

Main schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (10:30 to 22:30). Each cell contains details of the lesson, instructor, and location.

レッスン表内のマークについて
- リラックス系プログラム
- アクティブ系プログラム
- ホットプログラム
- カルチャー系プログラム
- パーチャルプログラム
- ゲームスポーツプログラム
- スイムプログラム
- アクアプログラム
赤字: レッスン内容等、前月より変更のあるレッスンです。
赤丸: 事前にご予約が必要な有料レッスンを示します。
赤枠: 専用会員種別の方、またはチケットをご購入いただいた方が受講できるクラスです。
※スタジオリュウはすべてWEBにて事前の予約が必要となります。
バーチャルプログラムのみ予約なく、出入り自由にご参加いただけます。
定員: アリーナ: 78名 (ゲームスポーツプログラム24名)、スタジオA: 50名、スタジオB: 30名
プール: 最大40名 (1コース10名)
※プールレッスンはレッスン開始15分前よりプールカウンターにて整理券を配布いたします。

■祝日はレッスンスケジュールが変更になる場合があります。変更の場合は別途ホームページ等にて掲載させていただきます。
■レッスン内容及びレッスン時間は変更になる可能性があります。
変更に関してはホームページでお知らせいたします。予めご了承ください。

レッスン予約はこちらから
[QR Code]