

Main schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (10:30 to 22:30). Each cell contains details of the activity, instructor, and location.

■祝日はレッスンスケジュールが変更になる場合があります。変更の場合は別途ホームページ等にて掲載させていただきます。
■レッスン内容及びレッスン時間は変更になる可能性があります。
変更に関してはホームページでお知らせいたします。予めご了承ください。

レッスン予約はこちらから [QR Code]

レッスン表内のマークについて
■ レッスン内容等、前月より変更のあるレッスンです。
● 事前にご予約が必要な有料レッスンをとります。
■ 専用会員種別の方、またはチケットをご購入いただいた方が受講できるクラスです。
※スタジオリュックはすべてWEBにて事前の予約が必要となっております。
バーチャルプログラムのみ予約なく、出入り自由にご参加いただけます。
定員：アリーナ：78名（ゲームスポーツプログラム24名）、スタジオリュックA：50名、スタジオリュックB：30名
プール：最大40名（1コース10名）
※プールレッスンはレッスン開始15分前よりプールカウンターにて整理券を配布いたします。