

親子 de

ベビーから
キッズまで

スマイル yoga ピラティス



無料体験
受付中



お子さんとのハッピー時間に！

ヨガで親子のふれあいタイム♪
ピラティスでママのリフレッシュ！
運動が苦手な方や体がかたい方でも
ご参加いただけます。
お子様の年齢に応じて身体の発達を
促す運動遊びも取り入れます。
パパの参加も大歓迎！



日程

第3日曜日 第1・3月曜日

時間

10:15 ~ 11:15

定員

15組

対象

6ヶ月～3歳未満のお子様と保護者様

※お子様1名につき保護者様1名でご参加ください。

対象

1,100円(税込)

※親子スイム会員は無料で
受講いただけます。(要予約)

場所

3F クロモスタジオ

担当

RIYOKO

フロントまたはお電話でお申込みください。

スポーツクラブNAS 戸塚

TEL.045-869-6381