

おとなのための 水泳教室

大人の習い事、
いまから始める。
せっかくなら、
泳げるようになりたい…
人生100年時代
今から始めることに
ワクワクできる
チャレンジ、って
意外と楽しい。

**First Step
Swimming**
スクール体験会
1,100円
お一人様1回限り



NEW クラス登場!

First Step Swimming スクール



正しい動きで泳法や水中運動、姿勢調整などを行います。プールの中で歩きながら、泳ぎの腕の練習をしたり浮き方や呼吸の練習、水中バランスを整えながら自身のカラダの歪みの調整など、これからプールでの運動を始める方に向けた練習を行います。

日程 水曜日 12:35~13:35

定員 各クラス

受講料

1ヶ月/4回
クラブ会員様限定

振替制度について お休みをしても、月に2回まで
アクアリメイク・成人スイムにお振り替えができます。

15名

4,400円

※画像はイメージです。記載価格は全て消費税込となります。

SPORTSCLUB NAS