

# テニススクール時間割表

2025年4月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日								
9:00							中級 白水	上級 東	初級 松下	中級 菊地	7:30				
		9:20 スタート Y 中級 森山 笹井	9:20 スタート 菊地 白水	初級 白水	初級 笹井	中級 白水	9:20 スタート 中級 笹井 白水	初級 東	中級 白水	初級 菊地	中級 松下	9:00			
10:30		10:20 初級 森山	10:20 中級 笹井	中級 菊地	Y 上級 笹井	スタート Y 中級 白水	初級 笹井	上級 武井	初級 武井	中級 白水	中級 松下	10:30			
					11:30 白水	初級 白水	中級 武井	初級 武井	中級 白水	初級 松下	中級 菊地	12:00			
12:00		中級 武井	初級 武井	中級 白水	中級 笹井	初級 白水	Y 中級 白水	中級 武井	12:10 スタート 武井			12:00			
									13:10 菊地	スタート 菊地	12:30				
13:30		中級以上 LG 笹井	プライベート レッスン 武井	SHOT別 月別テーマ 白水	上級 武井	上級 笹井	中級 白水	中級 武井	中級 武井	上級 白水	中級 東	上級 白水	13:30		
													15:00		
15:00							幼児 KD	小1~3 K 初級	中級 東	中級 白水	中級 白水	小1~3年 K 初級	東	15:00	
							15:50 小1~3年 K 初級	尾関	白水	白水	白水	小4~6年 J1 初級	菊地	16:00	
16:30		小1~3年 K 初級 菊地	小4~6年 J1 初級 森山	小1~3年 K 初級	幼児 KD	小1~3 K 初級 菊地	小4~6年 J1 初級 東	小1~3年 K 初級 森山	小4~6年 J1 初級 東	尾関	小4~6年 J1 初級 東	初級 白水	中級 東	17:00	
		ソフト テニス S-0小学生 丸野	ソフト テニス S-0小学生 森山	ソフト テニス S-0小学生 菊地	ソフト テニス S-0小学生 白水	ソフト テニス S-0小学生 菊地	ソフト テニス S-0小学生 東	ソフト テニス S-0小学生 森山	ソフト テニス S-0小学生 東	尾関	ソフト テニス S-0小学生 齊藤	ソフト テニス S-1初級	ソフト テニス S-2.3	18:00	
18:30														19:00	
			19:00 スタート 武井	中級 白水	中高校生 JH1 初級	中高校生 JH2 中級	中高校生 JH1 初級	中高校生 JH2 中級	中高校生 JH1 初級	中級 齊藤	中級 武井	丸野	益田	19:30	
20:00			20:10 スタート	上級 白水	ソフト テニス S-2中級	スタート	初級 武井	スタート	中高校生 JH2.3 中上級	上級 齊藤	ソフト テニス S-2中級	ソフト テニス S-3上級	丸野	益田	21:00
														21:00	
21:00			21:10 東	中級 武井	中級以上 ゲームのみ 武井	初級 東	中級 上田	トーナメント 武井						21:30	
														23:00	

# クラスのご案内

## ■成人クラス

スタート	テニス歴がない方。 テニス歴1年以内の方 他テニススクールで半年程度の方
初級	テニス歴1年以上の方。 中学または高校でテニス歴1年程度の方。 他のテニススクールで初級又は初中級2年未満の方。
中級	テニス歴3年以上の方。 中学または高校でテニス歴2年程度の方。 他のテニススクールで中級又は初中級3年以上の方。
上級	テニス歴5年以上の方。 中学・高校・大学で戦歴が県大会出場レベルの方 他のテニススクールで上級又は中級3年以上の方。
トーナメント	テニス歴10年以上の方。 中学・高校・大学で戦歴が県大会入賞レベルの方 他のテニススクールで上級3年以上の方。
ゆうゆう中級	70歳以上 テニス歴5年以上の方。 他のテニススクールで中級以上の方。
ゆうゆう上級	70歳以上 テニス歴10年以上の方。 他のテニススクールで上級以上の方。

## ■キッズクラス

幼児 (KD) 5歳～6歳	テニスを通じて、リズム感・バランス感覚・運動神経の発達を促します。
キッズ (K) 小学生 1年～3年	運動神経の発達を促し、ゲームを行なうことでルールとマナーを学びます。
ジュニア (J1～3) 小学生 4年～6年	始めての方はJ1(初級)。J2以上はJ1からの進級クラス。
中学生 (JH1～3)	J1～3が中学生で継続するクラス。(中学生からはじめる方は「スタート」)

## ■ソフトテニスクラス

ソフト テニス (S0) 小学生 5年～6年	中学から軟式を楽しみたい方。 早い段階から軟式テニス技術の修得を目指します。
ソフト テニス (S1～3) 中学1年～ 高校生	軟式テニス部に所属している方が、より練習や試合を覚えたい方が対象です。 また、部活を引退してもテニスを続けたい方のクラスです。