

# 成人スタートクラススケジュール (初めての方用)

時間	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	時間	土曜日	日曜日
9:20~10:20	スタート	スタート		スタート	12:10~13:10	スタート	
10:30~11:30			スタート		12:30~13:30		スタート
19:00~20:00	スタート						
20:10~21:10		スタート	スタート	スタート			