

ママ達応援企画

出産をがんばったママ達を 応援したい！

私たちスポーツクラブNASに出来ることを考えました

出産～お子さまが1歳になるまでの期間、
スポーツクラブNAS湘南台を
無料でご利用いただけます。

子どもを預けて外出のきっかけ作りに！

簡単な筋トレで産後太り解消！

ヨガで心を整えストレス解消！

ストレッチで体のゆがみ改善！

【持ち物】

ママの本人確認書類
お子様の年齢が分かるもの
(母子手帳・健康保険証など)

【生後6か月～3歳未満のお子様限定】
ベビースイミング1回無料体験受付中

さらに！

詳しくはこちら→



お気軽にお問合せください！

スポーツクラブNAS湘南台 0466-47-7081

