



NAS FITNESS MARCHE

# 楽しさよりどり

だから飽きない&続けられる!

2024 AUTUMN

Cheer Up!!



「スタッフ常駐」だから  
はじめてだって安心!



自分のペースで

無理せずフィットネス!

今年最後の  
**ビッグ  
チャンス**

**4ヶ月ずーっと得々キャンペーン**

好評につき期間延長!/  
期間 11/19(火)~11/24(日)

この価格で充実の施設が  
全営業時間使い放題!

2024年 2025年  
11月~2月まで  
月会費ずーっと

**3,300**円/月

さらに! WEB入会なら

入会事務  
手数料  
通常3,300円 **0円**

※入会后6ヶ月以内に退会及び休会される場合は特典適用外となり、通常料金との差額を頂戴します。※入会金3,300円と入会事務手数料3,300円が別途必要です(WEB入会の場合は入会事務手数料が無料)。※現会員及び退会后6ヶ月以内の方は対象外となります。※2025年3月以降はレギュラー会員へ移行します(変更手続きにより他の会員種類への移行も可能)。※他の入会特典は適用されません。本チラシ記載の価格は全て税込です。※写真はイメージです。

NASは **続けたい人専用  
スポーツクラブ**

「初めての方」「他のジムで挫折した方」もNASなら続けられる!

だから  
続けられる! / 不安や心配をすっきり解消!  
**はじめてサポート**  
FIRST WORKOUT

詳しくは  
コチラ



新入会の方を対象とした不安解消プログラム(無料)。ジムでの運動の始め方やマシンの使い方をスタッフがご案内します。



**スポーツクラブ"NAS 新鎌ヶ谷** TEL. 047-446-3900

〒273-0107 鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-12-1 アクロスモール新鎌ヶ谷3F

〈営業時間〉火~金曜日 10:00~23:00 土・日・祝 10:00~20:00  
※運動施設のご利用は営業終了時間の30分前までとさせていただきます。

〈定休日〉月曜日 ※月曜日が祝日に当たる場合も、定休日となります。  
※年末年始、施設メンテナンスなどにより休業となる場合があります。

詳しくはWEBをチェック

NAS新鎌ヶ谷 検索





**POOL** プール ゆったり快適空間 泳げなくても安心



**GYM** ジム 有酸素系からウエイト系マシン、フリーウエイトも充実

**アクアビクス**  
水の中で音楽に合わせて快適にエアロビクス。水の抵抗により、全身のシェイプアップ効果は絶大です。



**泳法レッスン**  
水泳に必要な基本を学ぶところから、水泳大会に出場するまで、泳ぎのレベルや目的に応じたプログラムをご用意。



**基礎トレーニングプラン**  
体力や目的に合わせて選べるベーシックなカラダづくりプラン。ご要望に応じてトレーナーによるアドバイスも。



**オプショントレーニングプラン(有料)**  
専門トレーナーとマンツーマンで取り組む理想のカラダづくり。運動不足、ダイエットなど目標達成を万全サポート。



**NAS新鎌ヶ谷で楽しいフィットネススタート! 月会費だけで充実の設備が使い放題。** ※一部有料



**ヨガ**  
体レベルや目的に合わせて選べる多彩なクラスをご用意。ゆったりとした連続運動で心身のバランスを整えます。

**STUDIO** スタジオ スタジオ2面・週70本以上レッスン開催!



**RELAX** リラックス 運動後のアフターケアでリフレッシュ

**UBOUND**  
トランポリンを使った人気のレッスン。心肺機能や体幹、下肢の筋力をUPしたい方にオススメです。



**お風呂**  
運動した後は、広々としたお風呂でリラックス。さっぱりと汗を流せば、日常の疲れもリフレッシュできます。



**サウナ**  
新陳代謝促進効果のあるサウナで温まることにより、血流アップで美しいカラダを手に入れることができます。



**楽しみ方イロイロ** 有料プログラム

ホットヨガ **美温** 新鎌ヶ谷 **女性専用**  
スタジオ *Bliss*

富士山の溶岩石 **ホットヨガ体験レッスン500円**  
11/1(金)~11/30(土) ※月曜定休

こちらのクーポンコードを予約時にご入力ください **18654**

体験当日マンスリーブランのご入会で  
2025年 11月分・12月分・1月分 月会費 **それぞれ 3,980円/月**

※別途事務手数料3,300円を頂戴いたします。※6ヶ月以上ご滞在いただける方が対象です。※11、12、1月は月8回ご利用いただけます。※一年以上ご利用のない方に限りません。※女性専用。※記載の金額はお支払い総額です。

WEBでご予約受付中 **ホットヨガスタジオ美温** 検索

**スポーツクラブNAS** で始める **パーソナルトレーニング**  
あなたの専属のトレーナーがオーダーメイドのトレーニングをご提供します。

「これなら続く!」短期集中プログラム  
**サイズダウンプロジェクト**  
専任トレーナーと一緒に **2ヶ月集中シェイプアップ**

**PEAK BODY**  
目標をお客さま毎に設定。スリムアップ・筋力アップはもちろん、健康的なカラダとスタイル維持を可能にするトータルプロデュースプログラム

リバウンドしにくいメリハリボディへ  
**サイズダウンスペシャル**  
目指すは **2ヶ月で -3kg -3cm** (専属トレーナー付き!)

**エステ & ボディケア** Esthetic & body care

Face Beauty	Body Care
Total course	うる肌フェイス
毛穴クリア	アールユルベータ
リンパトレーニング	セルライトクラッシュ
アロマオイルトリートメント	アロマスイート
Slim body	ハイパーメイクフェイス
ハイパーメイク	ヘッドリアルマトリートメント

ご予約・お問合せ **080-9410-9304**

主な会員種類のご案内

**レギュラー会員**

月会費 **12,980円**  
全営業時間ご利用OK

家族が多いほどお得! **家族割引制度**

※2名さまの場合 月会費 **23,760円**  
2名さまで2,200円お得!

※3名さまの場合 月会費 **28,710円**  
3名さまで10,230円お得!

全営業時間ご利用OK

**ビジネス会員** レンタル付

月会費 **11,440円**

利用時間 平日 17:00~23:00  
土日祝 10:00~20:00

**平日昼会員**

月会費 **11,220円**

利用時間 平日 10:00~18:00

ご入会手続き方法 どちらかの方法でお手続きください。

**1.らくらくWEB入会** PC・スマホから簡単!

QRコード **NAS新鎌ヶ谷** 検索 よりアクセス!

24時間お手続きOK  
クレジットカードをご用意ください。  
VISA, MasterCard, JCB, AMEX, Diners, SAISON, UC

**2.ご来店での入会(通常時)**

お引き落とし口座のキャッシュカードもしくはクレジットカード

入会金3,300円 入会事務手数料3,300円 月会費 2ヶ月分  
ご本人確認のできるもの(免許証・保険証・パスポートなど)

本チラシ記載の価格はすべて税込です。

**スポーツクラブNAS 新鎌ヶ谷**

〒273-0107 鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-12-1  
アクロスモール新鎌ヶ谷3F

TEL.047-446-3900

**駅近** 新鎌ヶ谷 徒歩1分

**駐車場約700台 5時間まで無料**



※写真はイメージです。