火曜日

テラス

ウォーキングコース20Mトレーニングエリア5M（遊泳禁止）

13:15~18:00は
キッズスクールの為
プールは全コース
ご利用いただけません。

ウォーキングコース20Mトレーニングエリア5M（遊泳禁止）

ウォーキング25m

キッズスクール

往復25m完泳

泳法練習往復

アクアビクス森

往復25m完泳

泳法練習往復

マスターズスイム 3名以上で実施

泳法練習往復

ギャラリー

水曜日

テラス

ウォーキングコース20Mトレーニングエリア5M（遊泳禁止）

13:15~18:00は
キッズスクールの為
プールは全コース
ご利用いただけません。

ウォーキングコース20Mトレーニングエリア5M（遊泳禁止）

ウォーキング25m

キッズスクール

往復25m完泳

泳法練習往復

ギャラリー

木曜日

テラス

ウォーキングコース20Mトレーニングエリア5M（遊泳禁止）

13:15~18:00は
キッズスクールの為
プールは全コース
ご利用いただけません。

ウォーキングコース20Mトレーニングエリア5M（遊泳禁止）

ウォーキング25m

キッズスクール

トライアスロンスクール（有料）

往復25m完泳

泳法練習往復

ギャラリー

金曜日

テラス

ウォーキングコース20Mトレーニングエリア5M（遊泳禁止）

13:15~18:00は
キッズスクールの為
プールは全コース
ご利用いただけません。

ウォーキングコース20Mトレーニングエリア5M（遊泳禁止）

ウォーキング25m

キッズスクール

往復25m完泳

泳法練習往復

ギャラリー

土曜日

テラス

ウォーキングコース20Mトレーニングエリア5M（遊泳禁止）

泳法練習往復

キッズスクール

キッズスクール

往復25m完泳

泳法練習往復

成人スイムスクール

親子スイムスクール

泳法練習往復

キッズスクール

往復25m完泳

泳法練習往復

キッズスクール

往復25m完泳

泳法練習往復

キッズスクール

往復25m完泳

泳法練習往復

片道コース行き

片道コース帰り

往復25m完泳

泳法練習往復

ファミリースイミング

片道コース行き

片道コース帰り

往復25m完泳

泳法練習往復

ギャラリー

日曜日

テラス

ウォーキングコース20Mトレーニングエリア5M（遊泳禁止）

片道コース行き

片道コース帰り

往復25m完泳

泳法練習往復

ファミリースイミング

片道コース行き

片道コース帰り

往復25m完泳

泳法練習往復

ギャラリー