



マット運動やとび箱、  
鉄棒を習得しよう



練習時間

・土曜日

5歳～小学2年生

10:00～11:00

小学生

11:00～12:00

## 持ち物

- ・会員証 ・運動できる服装 ・内履き ・タオル
- ・飲み物(ふたつき)

※ヘアゴムは飾りのないもの。ヘアピンもつけないでください。

## レッスンについて ☆スクールカレンダーは、ホームページをご確認ください

- ・レッスンは月3回になります。
- ・ひとつひとつの種目を伸ばすために1ヶ月に1種目ずつ  
⇒奇数月:マット運動・鉄棒 偶数月:マット運動・跳び箱。
- ・欠席のご連絡は、NAS聖蹟桜ヶ丘042-337-2700にご連絡ください。  
※振替の制度はございませんのであらかじめご了承ください。
- ・通常レッスンのご見学はご遠慮ください。

## 見学について

- ・奇数月の3回目のレッスンの際に見学&撮影会を実施致します。  
※このレッスンのみ保護者の方の見学及び撮影が可能です。
- ・見学時間...60分  
※見学時に撮影をご希望の場合は、『撮影許可申請書』が必要になりますので、  
見学日当日、レッスンスタジオにてお手続きください。(詳しい内容は別紙の見学についてをご確認ください。)

## レッスン 当日の流れ

- レッスン前に必ずトイレに行きましょう。
- レッスン開始10分前にスタジオの入り口が開きます。  
※レッスン中に気分が悪くなったり、トイレに行くときはすぐに先生に声をかけてください。  
※お着替えのためのロッカーもご用意します。

## 場所

- ・練習開始5分前までに「桜ヶ丘プラザ4階スタジオ」に直接いらしてください。
- ・スタジオには更衣室がありませんので、お着替えをされる場合は  
NAS聖蹟桜ヶ丘のスクールロッカーをご利用ください。

