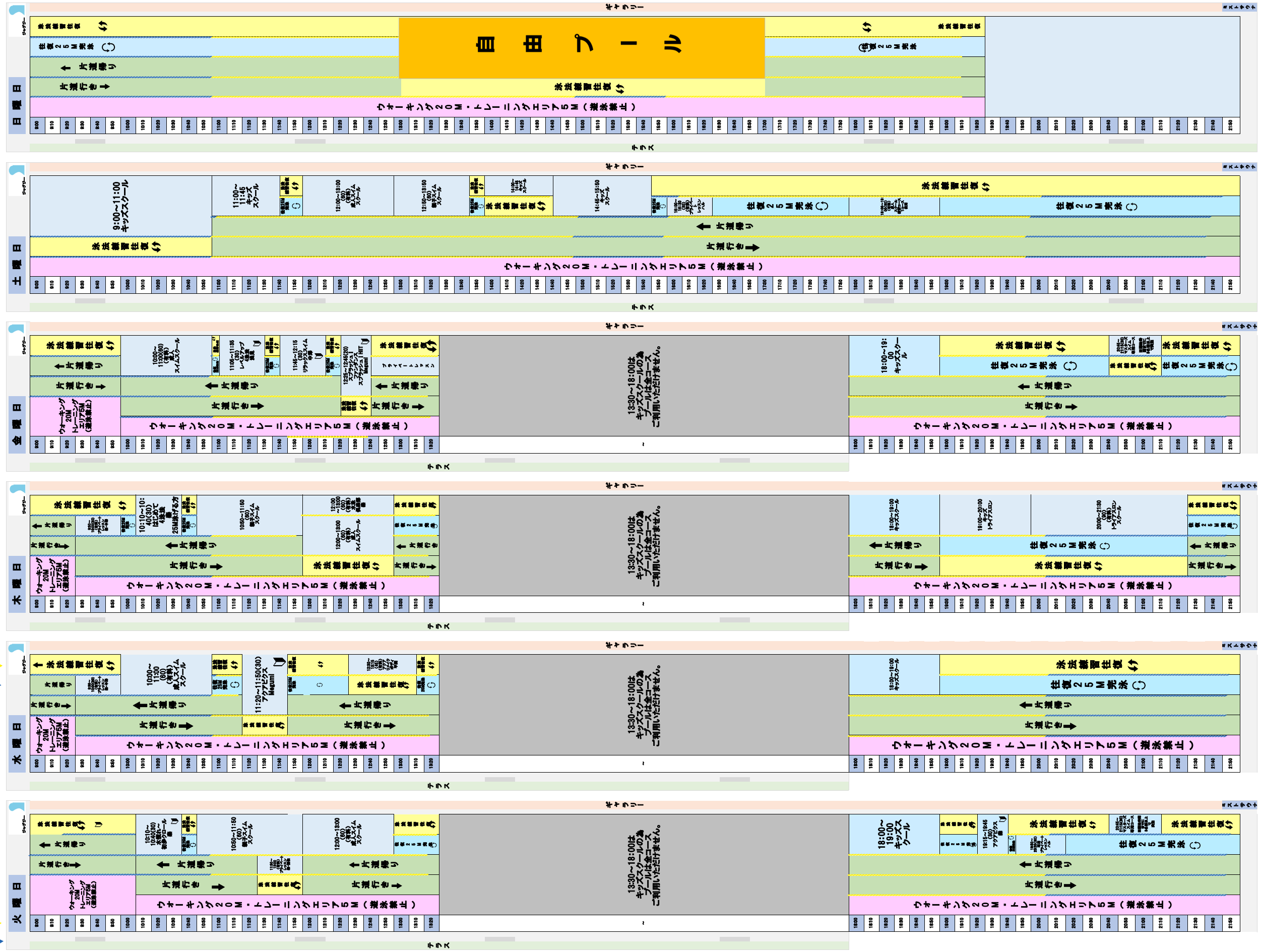
プール利用案内表


日曜日
土曜日
金曜日
木曜日
火曜日
ウォーキング20M・トレーニングエリア5M（遊泳禁止）
ウォーキング20M・トレーニングエリア5M（遊泳禁止）
ウォーキング20M・トレーニングエリア5M（遊泳禁止）
ウォーキング20M・トレーニングエリア5M（遊泳禁止）
ウォーキング20M・トレーニングエリア5M（遊泳禁止）
ウォーキング20M・トレーニングエリア5M（遊泳禁止）
ウォーキング20M・トレーニングエリア5M（遊泳禁止）
自由プール
9:00~11:00 キッズスクール
11:00~11:45 キッズスクール
12:00~13:00 (60) 成人スイムスクール
12:50~13:50 成人スイムスクール
14:40~15:50 キッズスクール
10:00~11:30(60) 成人スイムスクール
11:20~11:50(30) アクアビクス Megumi
10:10~10:40(30) 水中ウォーク
10:10~11:00 (60) はじめて4泳法 25M泳げる方
11:35~11:55 (20) レベルアップ 背泳ぎ
11:45~12:15 (30) リラックスタイム 平泳ぎ
12:25~12:45(20) アクアビクス ステップアップ Megumi
10:50~11:50 (60) 成人スイムスクール
12:00~13:00 (60) 成人スイムスクール
12:00~1300 (60) 成人スイムスクール
13:30~18:00はキッズスクールの為プールは全コースご利用いただけません。
18:00~19:00 キッズスクール
18:15~19:45 (30) アクアビクス
18:00~19:00 キッズスクール
18:00~20:00 アクアビクス トラックアスロン
20:00~21:00 (60) トラックアスロンスクール