プールご利用案内表　3/18(火)~3/30(日)

火曜日

- ウォーキングコース20Mトレーニングエリア5M（遊泳禁止）
- 片道行き⬇
- 片道帰り⬆
- 泳法練習往復⇵
- 片道行き⬇
- 片道帰り⬆
- （偶数週）NASアクアウォーキング 小林・鈴木
- 往復25m完泳⇵
- 泳法練習往復⇵
- First Swimming
- 泳法練習往復⇵
- 親子スイムスクール
- 泳法練習往復⇵
- プライベートレッスン（有料）秦
- 往復25m完泳⇵
- 泳法練習往復⇵
- 成人スイムスクール（有料）
- 泳法練習往復⇵
- 往復25m完泳⇵
- 14:15~18:00は キッズスクールの為 プールは全コース ご利用いただけません。
- ウォーキング25m
- ウォーキングコース20Mトレーニングエリア5M（遊泳禁止）
- 片道行き⬇
- 片道帰り⬆
- キッズスクール
- 往復25m完泳⇵
- 泳法練習往復⇵
- アクアビクス森
- 往復25m完泳⇵
- 泳法練習往復⇵
- 3名以上で実施 専用コース マスターズスイム
- 泳法練習往復⇵

水曜日

- ウォーキングコース20Mトレーニングエリア5M（遊泳禁止）
- 片道行き⬇
- 片道帰り⬆
- 泳法練習往復⇵
- ウォーキングコース20Mトレーニングエリア5M（遊泳禁止）
- 片道行き⬇
- 片道帰り⬆
- 成人スイムスクール（有料）
- 泳法練習往復⇵
- アクアビクス Megumi
- 往復25m完泳⇵
- 泳法練習往復⇵
- アクアリメイクボディ平間
- First Swimming
- 泳法練習往復⇵
- 14:15~18:00は キッズスクールの為 プールは全コース ご利用いただけません。
- ウォーキング25m
- ウォーキングコース20Mトレーニングエリア5M（遊泳禁止）
- 片道行き⬇
- 片道帰り⬆
- キッズスクール
- 泳法練習往復⇵

木曜日

- ウォーキングコース20Mトレーニングエリア5M（遊泳禁止）
- 片道行き⬇
- 片道帰り⬆
- 泳法練習往復⇵
- ウォーキングコース20Mトレーニングエリア5M（遊泳禁止）
- 片道行き⬇
- 片道帰り⬆
- プライベートレッスン（有料）秦
- 往復25m完泳⇵
- 泳法練習往復⇵
- はじめての4泳法 秦
- 往復25m完泳⇵
- 泳法練習往復⇵
- 親子スイムスクール
- 泳法練習往復⇵
- 成人スイムスクール（有料）
- 泳法練習往復⇵
- 水泳倶楽部（有料）秦
- 泳法練習往復⇵
- 片道行き⬇
- 片道帰り⬆
- 往復25m完泳⇵
- 泳法練習往復⇵
- 14:15~18:00は キッズスクールの為 プールは全コース ご利用いただけません。
- ウォーキング25m
- ウォーキングコース20Mトレーニングエリア5M（遊泳禁止）
- 片道行き⬇
- 片道帰り⬆
- キッズスクール
- 泳法練習往復⇵
- トライアスロン
- トライアスロンスクール（有料）
- 片道行き⬇
- 片道帰り⬆
- 往復25m完泳⇵
- 泳法練習往復⇵

金曜日

- ウォーキングコース20Mトレーニングエリア5M（遊泳禁止）
- 片道コース行き⬇
- 片道コース帰り⬆
- 泳法練習往復⇵
- ウォーキングコース20Mトレーニングエリア5M（遊泳禁止）
- 片道コース行き⬇
- 片道コース帰り⬆
- 成人スイムスクール（有料）
- レベルアップ4泳法（※25m泳げる）浅見
- リラックススイム中澤
- 泳法練習往復⇵
- （奇数週）スプラッシュ！ファンダンス（偶数週）スプラッシュ！ヌードル Megumi
- 往復25m完泳⇵
- プライベートレッスン 秦・中澤
- 往復25m完泳⇵
- 泳法練習往復⇵
- 14:15~18:00は キッズスクールの為 プールは全コース ご利用いただけません。
- ウォーキング25m
- ウォーキングコース20Mトレーニングエリア5M（遊泳禁止）
- 片道行き⬇
- 片道帰り⬆
- キッズスクール
- 往復25m完泳⇵
- プライベートレッスン（有料）中澤
- 泳法練習往復⇵
- 往復25m完泳⇵
- 泳法練習往復⇵
- 3名以上で実施 会員様主体練習会
- 泳法練習往復⇵
- 往復25m完泳⇵
- 泳法練習往復⇵

土曜日

- 泳法練習往復⇵
- キッズスクール
- キッズスクール
- 往復25m完泳⇵
- 泳法練習往復⇵
- 成人スイムスクール
- 親子スイムスクール
- 往復25m完泳⇵
- 泳法練習往復⇵
- キッズスクール
- 泳法練習往復⇵
- キッズスクール
- 往復25m完泳⇵
- プライベートレッスン（有料）
- ウォーキングコース20Mトレーニングエリア5M（遊泳禁止）
- 片道行き⬇
- 片道帰り⬆
- 往復25m完泳⇵
- 泳法練習往復⇵

日曜日

- ウォーキングコース20Mトレーニングエリア5M（遊泳禁止）
- 片道コース行き⬇
- 片道コース帰り⬆
- 往復25m完泳⇵
- 泳法練習往復⇵
- 泳法練習往復⇵
- ファミリースイミング
- 片道コース行き⬇
- 片道コース帰り⬆
- 往復25m完泳⇵
- 泳法練習往復⇵