

プールご利用案内表

火曜日			
9:00			
9:05	ウォーキング	片道行き ↓	片道帰り ↑
9:10	コース20M		
9:15	トレーニング		
9:20	エリア5M		
9:25	(遊泳禁止)		
9:30			
9:35			
9:40			
9:45			
9:50			
9:55			
10:00			
10:05			
10:10			
10:15			
10:20			
10:25			
10:30			
10:35			
10:40			
10:45			
10:50			
10:55			
11:00			
11:05			
11:10			
11:15			
11:20			
11:25			
11:30			
11:35			
11:40			
11:45			
11:50			
11:55			
12:00			
12:05			
12:10			
12:15			
12:20			
12:25			
12:30			
12:35			
12:40			
12:45			
12:50			
12:55			
13:00			
13:05			
13:10			
13:15			
13:20			
13:25			
13:30			
13:35			
13:40			
13:45			
13:50			
13:55			
14:00			
14:05			
14:10			
14:15			
14:20			
14:25			
14:30			
14:35			
14:40			
14:45			
14:50			
14:55			
15:00			
15:05			
15:10			
15:15			
15:20			
15:25			
15:30			
15:35			
15:40			
15:45			
15:50			
15:55			
16:00			
16:05			
16:10			
16:15			
16:20			
16:25			
16:30			
16:35			
16:40			
16:45			
16:50			
16:55			
17:00			
17:05			
17:10			
17:15			
17:20			
17:25			
17:30			
17:35			
17:40			
17:45			
17:50			
17:55			
18:00			
18:05			
18:10			
18:15			
18:20			
18:25			
18:30			
18:35			
18:40			
18:45			
18:50			
18:55			
19:00			
19:05			
19:10			
19:15			
19:20			
19:25			
19:30			
19:35			
19:40			
19:45			
19:50			
19:55			
20:00			
20:05			
20:10			
20:15			
20:20			
20:25			
20:30			
20:35			
20:40			
20:45			
20:50			
20:55			
21:00			
21:05			
21:10			
21:15			
21:20			
21:25			
21:30			
21:35			
21:40			
21:45			
21:50			
21:55			

水曜日			
9:00			
9:05	ウォーキング	片道行き ↓	片道帰り ↑
9:10	コース20M		
9:15	トレーニング		
9:20	エリア5M		
9:25	(遊泳禁止)		
9:30			
9:35			
9:40			
9:45			
9:50			
9:55			
10:00			
10:05			
10:10			
10:15			
10:20			
10:25			
10:30			
10:35			
10:40			
10:45			
10:50			
10:55			
11:00			
11:05			
11:10			
11:15			
11:20			
11:25			
11:30			
11:35			
11:40			
11:45			
11:50			
11:55			
12:00			
12:05			
12:10			
12:15			
12:20			
12:25			
12:30			
12:35			
12:40			
12:45			
12:50			
12:55			
13:00			
13:05			
13:10			
13:15			
13:20			
13:25			
13:30			
13:35			
13:40			
13:45			
13:50			
13:55			
14:00			
14:05			
14:10			
14:15			
14:20			
14:25			
14:30			
14:35			
14:40			
14:45			
14:50			
14:55			
15:00			
15:05			
15:10			
15:15			
15:20			
15:25			
15:30			
15:35			
15:40			
15:45			
15:50			
15:55			
16:00			
16:05			
16:10			
16:15			
16:20			
16:25			
16:30			
16:35			
16:40			
16:45			
16:50			
16:55			
17:00			
17:05			
17:10			
17:15			
17:20			
17:25			
17:30			
17:35			
17:40			
17:45			
17:50			
17:55			
18:00			
18:05			
18:10			
18:15			
18:20			
18:25			
18:30			
18:35			
18:40			
18:45			
18:50			
18:55			
19:00			
19:05			
19:10			
19:15			
19:20			
19:25			
19:30			
19:35			
19:40			
19:45			
19:50			
19:55			
20:00			
20:05			
20:10			
20:15			
20:20			
20:25			
20:30			
20:35			
20:40			
20:45			
20:50			
20:55			
21:00			
21:05			
21:10			
21:15			
21:20			
21:25			
21:30			
21:35			
21:40			
21:45			
21:50			
21:55			

木曜日			
9:00			
9:05	ウォーキング	片道行き ↓	片道帰り ↑
9:10	コース20M		
9:15	トレーニング		
9:20	エリア5M		
9:25	(遊泳禁止)		
9:30			
9:35			
9:40			
9:45			
9:50			
9:55			
10:00			
10:05			
10:10			
10:15			
10:20			
10:25			
10:30			
10:35			
10:40			
10:45			
10:50			
10:55			
11:00			
11:05			
11:10			
11:15			
11:20			
11:25			
11:30			
11:35			
11:40			
11:45			
11:50			
11:55			
12:00			
12:05			
12:10			
12:15			
12:20			
12:25			
12:30			
12:35			
12:40			
12:45			
12:50			
12:55			
13:00			
13:05			
13:10			
13:15			
13:20			
13:25			
13:30			
13:35			
13:40			
13:45			
13:50			
13:55			
14:00			
14:05			
14:10			
14:15			
14:20			
14:25			
14:30			
14:35			
14:40			
14:45			
14:50			
14:55			
15:00			
15:05			
15:10			
15:15			
15:20			
15:25			
15:30			
15:35			
15:40			
15:45			
15:50			
15:55			
16:00			
16:05			
16:10			
16:15			
16:20			
16:25			
16:30			
16:35			
16:40			
16:45			
16:50			
16:55			
17:00			
17:05			
17:10			
17:15			
17:20			
17:25			
17:30			
17:35			
17:40			
17:45			
17:50			
17:55			
18:00			
18:05			
18:10			
18:15			
18:20			
18:25			
18:30			
18:35			
18:40			
18:45			
18:50			
18:55			
19:00			
19:05			
19:10			
19:15			
19:20			
19:25			
19:30			
19:35			
19:40			
19:45			
19:50			
19:55			
20:00			
20:05			
20:10			
20:15			