



千葉市スポーツ施設

ずっと千葉が好き
I LoveCHIBA & I LoveSPORTS



体験会

バク転・アクロバット教室

日程： 3/4・3/11・3/18（火曜日） ※4月より開講予定！

時間： 17:40～18:40

対象： 小学生

場所： サブアリーナ

体験料： 660円（お支払総額） ※お一人様、一回限り

定員： 各10名（先着）

持ち物： 動きやすい服装・水筒・タオル等 ※裸足で実施します。



憧れのバク転ができるようになろう！
体操競技経験者が魅せて伸ばすレッスンを少人数
で実施していきます。
少人数で楽しくカラダの使い方を学び、安全に正しい
アクロバットを習得していきます。

担当コーチより

一緒に楽しくカラダを動かし、できるようになった
時の喜びや達成感を感じてもらえるようがんばり
ます。

講師プロフィール



狩野 信次

shinji kanou

- ・バク転インストラクター
- ・リズムトレーニング「ディフューザー」

【指導歴】

チアリーディング、体操、バク転、アクロバット指導など9年

【競技歴】

器械体操9年 ・ HIPHOP ・ ジャズダンス



【申込方法】

YohaSアリーナ窓口、又はお電話でご予約ください。（受付時間：10:00～20:00）
※ご予約後、7日以内に施設に受講料をご持参ください。ご入金完了で正式申込となります。

千葉市スポーツ施設 指定管理者：スポーツクラブNAS

YohaSアリーナ 〒260-0045 千葉市中央区弁天4-1-2

～本能に、感動を。～

043-253-8050