



千葉市スポーツ施設

One on One

ずっと千葉が好き

I LoveCHIBA & I LoveSPORTS

キッズ 体育教室

日 程： 1月18日～3月22日 土曜日（全10回）

※期間途中からでも受講できます。詳しくはお問い合わせください。

時 間： ① 9:30～10:30 幼児(年中・年長)

② 10:35～11:35 幼児(年中・年長)～小学2年生

③ 11:40～12:40 小学1～6年生

場 所： 体育館※受講者が少ない場合、合併する場合有り。

受講料： 18,700円(お支払総額)

定 員： ①8名 ②③15名（先着）

持ち物： 受講証・動きやすい服装・水筒・タオル等 ※裸足で実施します。

お試し体験
1回のみ

660円

詳しくはお問い合わせください

できるようになる。ってうれしい！

からだの動かし方や使い方は、全てのスポーツの軸となります。

コーチが魅せて伸ばすレッスンをモットーに楽しくからだの使い方を学び、正しくきれいな技の習得を身につけるために柔軟性・バランス感覚・空中感覚を身につけることを目指します。

担当コーチより

一緒に楽しくカラダを動かし、できるようになった時の喜びや達成感を感じてもらえるようがんばります。



講師プロフィール

清野 直央

nao seino

【競技歴】

幼少期より体操競技を始める。

軽い身のこなしで、さまざまなアクロバット技を得意とし、華麗な身のこなしをする。

現在はパルクールなどでも活躍中！



【申込方法】

みつわ台体育館窓口、又はお電話でご予約ください。（受付時間：10:00～20:00）
※ご予約後、7日以内に施設に受講料をご持参ください。ご入金完了で正式申込となります。

千葉市スポーツ施設 指定管理者：スポーツクラブNAS

みつわ台第2公園スポーツ施設 〒264-0032 千葉市若葉区みつわ台3-3-1
043-287-3730