



キッズ 体育教室

日 程： 10月8日(火)～12月10日(火) ※全10回

時 間： ①15:30～16:30 幼 児 (年中・年長)

②16:35～17:35 小学生 (1～6年生)

③17:40～18:40 小学生 (1～6年生)

場 所： サブアリーナ

受講料： 18,700円 (お支払総額)

定 員： ①8名 ②・③15名 (先着)

持ち物： 動きやすい服装・水筒・タオル等 ※裸足で実施します。

お試し体験
1回のみ

660円

詳しくはお問い合わせください

できるようになる。ってうれしい！

からだの動かし方や使い方は、全てのスポーツの軸となります。

コーチが魅せて伸ばすレッスンをモットーに楽しくからだの使い方を学び、正しくきれいな技の習得を身につけるために柔軟性・バランス感覚・空中感覚を身につけることを目指します。

担当コーチより

一緒に楽しくカラダを動かし、できるようになった時の喜びや達成感を感じてもらえるようがんばります。



講師プロフィール

狩野 信次

shinji kanou

- ・ バク転インストラクター
- ・ リズムトレーニング「ディフューザー」

【指導歴】

チアリーディング、体操、バク転、アクロバット指導など7年

【競技歴】

器械体操9年 ・ HIPHOP ・ ジャズダンス



【申込方法】

YohaSアリーナ窓口、又はお電話でご予約ください。(受付時間:10:00～20:00)

※ご予約後、7日以内に施設に受講料をご持参ください。ご入金完了で正式申込となります。

千葉市スポーツ施設 指定管理者：スポーツクラブNAS

YohaSアリーナ

～本能に、感動を。～

〒260-0045 千葉市中央区弁天4-1-2

043-253-8050