



千葉市スポーツ施設

One on One

ずっと千葉が好き  
I LoveCHIBA & I LoveSPORTS

# キッズ走り方教室

日 程： 9月17日(火)・9月24日(火) 全2回

時 間： ①15:30～16:30 幼児(年中・年長)

②16:35～17:35 小学1～3年生

③17:40～18:40 小学4～6年生

場 所： サブアリーナ

受講料： 3,740円(お支払総額)

定 員： 各20名(先着)

内 容： ・もっと足が速くなりたい！

・運動会で活躍したい！

・かっこよく走りたい！

・スタートダッシュや走るときの姿勢、からだの動かし方のコツを教えます。

持ち物： 動きやすい服装・室内シューズ・水筒・タオル等

講 師： One On One専属スタッフ



**もっと速く走りたい！ そんな思いにお応えします！**



## 【申込方法】

YohaSアリーナ窓口、又はお電話でご予約ください。(受付時間:10:00～20:00)

※受講料のお支払は、開催の一週間前までにご持参ください。ご入金完了で正式申込となります。

千葉市スポーツ施設 指定管理者：スポーツクラブNAS

**YohaSアリーナ**

～本能に、感動を。～

〒260-0045 千葉市中央区弁天4-1-2

**043-253-8050**