



千葉市スポーツ施設

ずっと千葉が好き  
I LoveCHIBA & I LoveSPORTS

One on One

# キッズ走り方教室

日 程： 9月21日(土)・9月28日(土) 全2回

時 間： ①9:30～10:30 幼児(年中・年長)

②10:35～11:35 小学1～3年生

③11:40～12:40 小学4～6年生

場 所： 体育館

受講料： 3,740円(お支払総額)

定 員： 各20名(先着)

内 容： ・もっと足が速くなりたい！

・運動会で活躍したい！

・かっこよく走りたい！

・スタートダッシュや走るときの姿勢、カラダの動かし方のコツを教えます。

持ち物： 動きやすい服装・室内シューズ・水筒・タオル等

講 師： One On One専属スタッフ



**もっと速く走りたい！ そんな思いにお答えします！**



## 【申込方法】

みつわ台第2公園スポーツ施設窓口、又はお電話でご予約ください。

(受付時間：10:00～20:00)

※受講料のお支払は、開催の一週間前までにご持参ください。

ご入金完了で正式申込となります。

千葉市スポーツ施設 指定管理者：スポーツクラブNAS

〒264-0032 千葉市若葉区みつわ台3-3-1

**みつわ台第2公園スポーツ施設 043-287-3730**