

NAS×Lumina トライアスロンスクール スイムフォーム撮影会&フィードバックレッスン

■開催日時

2024年12月27日(金)・28日(土) 2日間開催

■開催場所 スポーツクラブ NAS 吉祥寺

■料金 NAS 会員・Lumina 朝スイム会員 8,800 円(税込)
一般 9,900 円(税込)

■定員 各日 8名

■講師 八尋 大コーチ ・ 高橋 みおコーチ

■実施内容

20分間マンツーマンにて撮影・フィードバックを行います。
残りの時間は各自空いているレーンにてフリースイムとなります。

■スケジュール

【入館(B1フロント)】 5:45~6:00までに店舗にご入場ください。

※レッスン中のセキュリティ上、6:00以降は施錠させていただきます。
フロントにて、入場チェックを行います。

【更衣(B2更衣室)】

ロッカーには鍵のついているところが空きのロッカーとご判断いただき、お好きな場所でお着替えをお願いします。レッスン中は、ロッカーキーを手首に着けてプールサイドにお集まりください。貴重品の管理は各自でお願いいたします。

【6:00~7:30レッスン撮影&フィードバック】

①6:00-6:20/②6:20-6:40/③6:40-7:00/④7:00-7:20 の各時間 2名ずつ実施。

※6:20~7:20の時間帯、ロッカー内には男性清掃員が入室致します事をご承知おきください。

【7:30レッスン終了】

【退館 7:45】

■申込方法

こちらの URL、または記載の QR コードを読み込んでいただき、
Triathlon Lumina ホームページよりお申し込みください。

URL:<https://triathlon-lumina.com/e982-25/>



■申込期限 2024年12月25日(水)