

月1有料クラス

ラテン基礎



【毎月第3水曜日】 19:00-19:45

2Fキッズスタジオ 定員:12名

鳳会員・マスター・法人月会費 880円

その他 1,320円 ※価格は全て税込

開講日
4月16日
5月21日
6月18日

ラテンダンスを歩き方から見直す、基礎練習クラスです。
ラテンは筋バランスを崩さないように、左右対称で踊ります。
骨盤の回旋ができているか、肩甲骨が連動して動いているかなど、
身体の使い方を学んで、美しく踊れる身体を作りましょう！



スポーツクラブNAS鳳
072-349-7230