



グループパーソナルトレーニング

月1有料クラス



# BODY MAKE LESSON (2nd)

見た目に自信が欲しい方  
なりたい身体に  
私が導きます

**RIKA-T**

3/23(日)7:00予約スタート!

**4/5 (土)**

16:30-17:30

4Fスタジオ  
定員:10名



- ・フリーウェイト  
トレーニングで  
魅せる身体作り!
- ・1人ずつフォームの  
修正を行います!
- ・男性も大歓迎!

**【参加料】** ※価格は全て税込です

- ・鳳会員・マスター・法人月会費 2,200円
- ・その他(30分前入館60分以内退館) 2,750円