

2024年

# 冬休み

ガンガンUP

運動能力



# スイムスクール 開講



## 3日間コース 12/24(火) ~ 12/26(木)

コース	時間	対象	内容	定員	料金(税込)
A	15:30~16:30	幼児・小学生	水慣れ~初歩クロール	30名	5,500円
B	16:35~17:35	小学生	水慣れ~初歩クロール	30名	
C	17:40~18:55	小学生	クロール~バタフライ	40名	

## NASスイムスクールのカリキュラムは2本柱!

NASのスイム指導は、泳法はもちろん「自らの命を守る」ことを重要に考えています。「水の楽しさ」「水の怖さ」この両方を体験することで、お子様の安全と可能性を広げていきます。

### 泳法 4泳法習得

正しく美しいフォームで水泳技術を高めます。

- 水慣れ
- クロール
- 背泳ぎ
- 平泳ぎ
- バタフライ
- 個人メドレー

### 安全水泳 着衣水泳

実際に服を着てレッスンします。たとえばこんな時のために...

#### SCENE ①

深いプールに入って足が着かない! フロアーから落ち込み ポピング(底げり)で戻る。

#### SCENE ②

遊んでいたら川に落ちてしまった! 付し浮き後もどり、浮き具につかまって10秒以上背浮きし浮いた状態で大きな声を出せる



## NAS アクアパーク扇町プール

お問い合わせ TEL.06-6363-8911

〒530-0025 大阪府大阪市北区扇町1-1 扇町公園内

<営業時間>平日/9:00~22:00 土日・祝日/9:00~21:00

<休館日>水曜日

※当施設には専用駐車場はございませんので、お車で越しの方は、公園や近隣の有料駐車場をご利用ください。(当施設を利用することによる割引等はございません。)

令和6年4月より扇町プール指定管理者が、スポーツクラブNAS株式会社に変更となりました。

大阪メトロ  
堺筋線「扇町」駅  
2A出口すぐ

JR環状線  
「天満」駅から  
南西へ徒歩約5分

