



ヨガ studio ソワカ

振替あり

曜日	月	火	木	土		日	
クラス	ベーシック	リラックス	ベーシック	フロー	リラックス	姿勢改善	リラックス
時間	14:00~15:00	9:45~10:45	14:30~15:30	10:15~11:15	11:30~12:30	10:00~11:00	11:15~12:15
受講料	5,600円/月4回						

正しい姿勢と歩き方 studio kiki

振替あり

曜日	月	火	金	日
時間	19:40~20:55	11:00~12:15	11:00~12:15	13:15~14:30
受講料	5,600円/月4回		3,350円/月2回	

ZUMBA

曜日	月
時間	12:45~13:45
受講料	5,600円/月4回

エアロビクス

曜日	金
時間	12:30~13:30
受講料	5,600円/月4回

ピラティス

振替あり

曜日	木	土
時間	12:00~13:00	13:30~14:30
受講料	6,150円/月4回	

卓球

振替あり

曜日	月	土
時間	10:00~12:00	13:30~15:30
受講料	6,150円/月4回	

健康体操

曜日	月
時間	9:45~10:45
受講料	5,600円/月4回

肩こり腰痛予防体操

曜日	月
時間	11:00~12:00
受講料	5,600円/月4回

太極拳

曜日	木
時間	10:00~11:00
受講料	6,150円/月4回

メディカ姿勢改善メソッド

曜日	木
時間	13:15~14:15
受講料	6,150円/月4回

※スタジオ開催スクールは受講料にジム利用料金が含まれます。

成人スイム 60

振替あり

対象	中級 (平泳ぎ・バタフライ)	
曜日	月	金
時間	11:50~12:50	
受講料	3,520円/月4回	

アクアビクス

曜日	木
時間	10:30~11:30
受講料	2,860円/月4回

成人スイム 45 (泳法別)

振替あり

対象	バタフライ	初級クロール	
曜日	月	火	日
時間	13:00~13:45	12:00~12:45	13:00~13:45
受講料	2,640円/月4回		

※プール開催大人スクールは受講料と別にプール利用料金が都度必要です。大阪市共通プール定期券・回数券が利用いただけます。

Check!
**体験会
実施!**

5月18日(土) ▶ 6月30日(日)

お一人さま
1回限り

1,100円

申込は
お電話で



※写真はイメージです。

本チラシ記載の価格は全て税込です。

手続き 方法

どちらかの方法で
お手続きください。

お申込は
ホームページ
から



ご来店でも
お申込
いただけます

右記のものをご持参の上、
ご来店ください

クレジットカードまたはキャッシュカード
(VISA、MasterCard、JCB、AMEX、
Diners、SAISON、UC)

※クレジットカードをお持ちでない方はキャッシュカードを
ご持参ください。

ご本人確認ができるもの 免許証・学生証・パスポートなど

受講料2ヶ月分

大阪市立扇町プール

TEL.06-6363-8911

〒530-0025 大阪市北区扇町1-1 扇町公園内