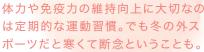
(実い冬にそ)



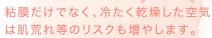
専門家が教える4つのポイント







冷たく乾燥した空気中で運動すると、 口・鼻・のどの粘膜を刺激し感染症の リスクが高まる可能性があります。



※塩素に敏感な場合は、プールから出たらしっかりとシャワーを浴びましょう

ウィルスは乾燥した状態では長時間 存在しますが、湿度の高い室内プール では速やかに消失します。



それなかんに

2つのあんしんをご用意!

通2個まで

振替拡入 **4**飼まで

NAS くりこし可能 くりこし

振替拡大 対象期間: 2024年**12**月~2025年**2**月

振替拡大 対象クラス: スイムスクール 幼児 / 小・中学生クラス

12月欠席分▶1月末まで

1月欠席分▶2月末まで

2月欠席分▶3月末まで

※各店舗のスクール日程に準じます。※振替希望先が満席の場合は振替できません。※テスト週への振替はテスト実施となります。※休室期間中は対象外となります。※2 月クラス欠席分3回目・4 回目のお振替は、振替システムが使用出来ない為、お電話又は店頭での受付となります。

冬こそ運動が不足しがちなお子さまに、冬こそスイム!