

1月	月	火	水	金	土	日
1週目	6	7	8	10	11	12
2週目	13	14	15	17	18	19
3週目	20	21	22	24	25	26
4週目	27	28	29	31	2/1	2/2

NASスイム
安全テスト1/27(月)～2/2(日)

振替受付開始日 1/5(日) 10:00～

2月	月	火	水	金	土	日
1週目	3	4	5	7	8	9
2週目	10	11	12	14	15	16
3週目	17	18	19	21	22	23
4週目	24	25	26	28	3/1	3/2

NASスイム・KITAJIMA
泳法テスト2/24(月)～3/2(日)

振替受付開始日 2/2(日) 10:00～

3月	月	火	水	金	土	日
1週目	3	4	5	7	8	9
2週目	10	11	12	14	15	16
3週目	17	18	19	21	22	23
4週目	24	25	26	28	29	30

NASスイム
安全テスト3/24(月)～3/30(日)

振替受付開始日 3/2(日) 10:00～

全スクール

- 祝日も通常通りレッスンを行います。
- レッスンスケジュールは変更になる場合もあります。**

振替について

- WEBシステムをご利用ください。
- レッスンを欠席される場合、月4回のレッスンのうち1回までご利用が頂けます。

※欠席・振替登録はレッスン開始30分前までとなります。
 ※振替期間は当月～翌月クラス末までとなります。
 ※振替制度は月4回の受講を保障するものではありません。クラス定員に達している場合、受付終了時刻を過ぎている場合など、全ての振替をお受けできない場合がございます。
 予めご了承ください。

NASスイム

月・火・水・金	15:30～16:15 17:30～18:15	幼児 (3歳～6歳)	
土	9:30～10:15 11:30～12:15 13:45～14:30 14:45～15:30		
日	9:00～9:45 11:00～11:45		
月・火・水・金	16:30～17:30		小学生 (水なれ～クロール)
土	10:30～11:30 15:45～16:45		
日	10:00～11:00		
月・火・水・金	17:30～18:30	小学生 (背泳ぎ～バタフライ)	
土	9:30～10:30 16:45～17:45		
火	18:30～19:30 19:30～20:30	小学生～中学生 (4種目)	
土	8:30～9:30		

親子クラス

月・火・水・土・日	月・火	10:15～11:15	6ヶ月～ 2歳11ヶ月まで
	水	14:15～15:15	
	土	12:15～13:15	
	日	9:00～10:00	

KITAJIMAQUATICS

月・水・金	18:30～19:30	スキルアップ (小1～小6)
土	17:45～18:45	
月・水・金	18:30～19:30 19:30～20:30	レベルアップ (小1～中3)
土	17:45～18:45 18:45～19:45	
月・水・金	19:30～20:30	タイムアップ (小4～高3)
土	18:45～19:45	

KITAJIMAQUATICS 指定品

水着 男子8,800円～ 女子10,450円～
 キャップ 1,870円～

全スクール推奨品

ドラムスクールバック 3,630円

NASスイム指定品

水着 男子3,850円～ 女子6,050円～
 キャップ 770円

WEB
振替システムは
こちらから



※記載価格は全て税込です。

キッズスクール日程表

空手

池谷体操

ゴルフ

2025年1月～2025年3月

空手

1月	月	土
1週目	6	11
2週目	13	18
3週目	20	25
4週目	27	2/1

振替受付開始日 1/6(月) 10:00～

2月	月	土
1週目	3	8
2週目	10	15
3週目	17	22
4週目	24	3/1

振替受付開始日 2/3(月) 10:00～

3月	月	土
1週目	3 <small>昇級テスト</small>	8 <small>昇級テスト</small>
2週目	10	15
3週目	17	22
4週目	24	29

振替受付開始日 3/3(月) 10:00～

池谷体操

1月	火	日
1週目	7	5
2週目	14	12
3週目	21 <small>進級テスト</small>	19 <small>進級テスト</small>
4週目	28 <small>進級テスト</small>	26 <small>進級テスト</small>

振替受付開始日 1/6(月) 10:00～

2月	火	日
1週目	4	2
2週目	11	9
3週目	18	16
4週目	25	23

振替受付開始日 2/3(月) 10:00～

3月	火	日
1週目	4	2
2週目	11	9
3週目	18	16
4週目	25	23

振替受付開始日 3/3(月) 10:00～

キッズゴルフ

	1月					2月					3月				
	月	火	水	金	土	月	火	水	金	土	月	火	水	金	土
1週目	6	7	8	10	11	3	4	5	7	8	3	4	5	7	8
2週目	13	14	15	17	18	10	11	12	14	15	10	11	12	14	15
3週目	20	21	22	24	25	17	18	19	21	22	17	18	19	21	22
4週目	27	28	29	31	2/1	24	25	26	28	3/1	24	25	26	28	29

振替受付開始日 1/6(月) 10:00～ 振替受付開始日 2/3(月) 10:00～ 振替受付開始日 3/3(月) 10:00～

共通

- ・祝日も通常通りレッスンを行います。
- ・レッスンスケジュールは変更になる場合もあります。

振替について

Web振替システムをご利用ください。
レッスンを欠席される場合、月4回のレッスンのうち1回までご利用頂けます。

空手

月・土	16:00～17:00	初級(5歳～)
	17:00～18:00	中級～上級
土	18:00～19:00	上級
	19:00～20:00	上級

空手指定品

空手着 …………… 上衣5,215円～ 下衣4,346円～
帯 …………… 1,430円～

全スクール推奨品

ドラムスクールパック …… 3,630円

池谷体操

火	15:30～16:30	ジュニア(4～6歳)
	16:45～17:45	キッズ①(小1～)
	18:00～19:00	キッズ②(小4～)
日	10:15～11:15	ジュニア(4～6歳)
	11:30～12:30	キッズ①(小1～)
	12:45～13:45	キッズ②(小4～)

池谷体操指定品

ユッキーTシャツ …………… JS/JM/JL 2,750円 S/M/L 3,300円
短パン …………… 100～150 3,300円 S/M/L 3,630円
ユッキーノート …………… 880円

ゴルフ

月	17:00～17:50	幼児(3～6歳)
	18:00～18:50	小学生以上(小1～高3)
火・水・金	17:00～17:50	小学生以上(小1～高3)
	18:00～18:50	小学生以上(小1～高3)
土	15:00～15:50	小学生以上(小1～高3)
	16:00～16:50	小学生以上(小1～高3)

WEB振替システムはこちらから



- ※欠席・振替登録はレッスン開始30分前までとなります。
- ※振替期間は当月～翌月クラス末までとなります。
- ※振替制度は、月4回の受講を保证するものではありません。クラスが定員に達している場合・受付終了時刻を過ぎている場合など、全ての振替をお受けできない場合もございます。予めご了承ください。
- ※空手スクールの振替はお電話にて承ります。

※記載価格は全て税込です。

avex ダンス

	1月		2月		3月	
	水	金	水	金	水	金
1週目	8	10	5	7	5	7
2週目	15	17	12	14	12	14
3週目	22	24	19	21	19	21
4週目	29	31	26	28	26	28

水	16:40～17:40	キッズスターター (小1～)
	17:50～18:50	キッズベーシック
金	17:00～18:00	リトル/キッズスターター (4歳～小2)
	18:10～19:10	キッズスターター (小3～)
	19:20～20:20	キッズベーシック

見学日

bjアカデミーバスケット

	1月		2月		3月	
	火	水	火	水	火	水
1週目	7	8	4	5	4	5
2週目	14	15	11	12	11	12
3週目	21	22	18	19	18	19
4週目	28	29	25	26	25	26

火	17:00～18:15	小4～小5
	18:30～19:45	小6～中学生
水	16:15～17:15	小1～
	17:30～18:45	小4～

bj アカデミーバスケット指定品

ユニフォーム・バスケット教本 …… 11,440円

スキルチェック 見学日

ヴェルディチア

	1月	2月	3月
	火	火	火
1週目	7	4	4
2週目	14	11	11
3週目	21	18	18
4週目	28	25	25

火	16:00～17:00	5歳～小2
	17:15～18:15	小3～小6

ヴェルディチア指定品

- Tシャツ …… 3,850円
- ポンポン …… 3,300円
- リボン …… 2,640円
- ソックス …… 880円
- ユニフォームセット …… 23,100円

※ホームゲームで着用します。

見学日

会員マイページについて

- スポーツクラブNASからのお知らせが掲載されます。
- 会費お引き落としのクレジットカード情報を更新、変更できます。
- メールアドレス、電話番号、住所等の変更ができます

会員マイページの登録はこちらから



全スクール

- 祝日も通常通りレッスンを行います。
- レッスンスケジュールは変更になる場合もあります。

全スクール推奨品

ドラムスクールバック …… 3,630円

※記載価格は全て税込です。

4月	月	火	水	金	土	日
1週目	7	8	9	11	12	13
2週目	14	15	16	18	19	20
3週目	21	22	23	25	26	27
4週目	28	29	30	5/2	5/3	5/4
NASスイム・KITAJIMA 泳法テスト4/28(月)～5/4(日)						
振替受付開始日 4/6(日) 10:00～						

5月	月	火	水	金	土	日
1週目	5	6	7	9	10	11
2週目	12	13	14	16	17	18
3週目	19	20	21	23	24	25
4週目	26	27	28	30	31	6/1
NASスイム 安全テスト5/26(月)～6/1(日)						
振替受付開始日 5/4(日) 10:00～						

6月	月	火	水	金	土	日
1週目	2	3	4	6	7	8
2週目	9	10	11	13	14	15
3週目	16	17	18	20	21	22
4週目	23	24	25	27	28	29
NASスイム・KITAJIMA 泳法テスト6/23(月)～6/29(日)						
振替受付開始日 6/1(日) 10:00～						

全スクール

- 祝日も通常通りレッスンを行います。
- レッスンスケジュールは変更になる場合もあります。**

振替について

- WEBシステムをご利用ください。
- レッスンを欠席される場合、月4回のレッスンのうち1回までご利用が頂けます。

※欠席・振替登録はレッスン開始30分前までとなります。
 ※振替期間は当月～翌月クラス末までとなります。
 ※振替制度は月4回の受講を保障するものではありません。クラス定員に達している場合、受付終了時刻を過ぎている場合など、全ての振替をお受けできない場合がございます。
 予めご了承ください。

NAS スイム

月・火・水・金	15:30～16:15 17:30～18:15	幼児 (3歳～6歳)	
土	9:30～10:15 11:30～12:15 13:45～14:30 14:45～15:30		
日	9:00～9:45 11:00～11:45		
月・火・水・金	16:30～17:30		小学生 (水なれ～クロール)
土	10:30～11:30 15:45～16:45		
日	10:00～11:00		
月・火・水・金	17:30～18:30	小学生 (背泳ぎ～バタフライ)	
土	9:30～10:30 16:45～17:45		
火	18:30～19:30 19:30～20:30	小学生～中学生 (4種目)	
土	8:30～9:30		

親子クラス

月・火・水・土・日	月・火 10:15～11:15 水 14:15～15:15 土 12:15～13:15 日 9:00～10:00	6ヶ月～ 2歳11ヶ月まで
-----------	---	------------------

KITAJIMAQUATICS

月・水・金	18:30～19:30	スキルアップ (小1～小6)
土	17:45～18:45	
月・水・金	18:30～19:30 19:30～20:30	レベルアップ (小1～中3)
土	17:45～18:45 18:45～19:45	
月・水・金	19:30～20:30	タイムアップ (小4～高3)
土	18:45～19:45	

KITAJIMAQUATICS 指定品

水着 男子7,700円～ 女子9,900円～
 キャップ 1,980円～

全スクール推奨品

ドラムスクールバック 3,630円

NAS スイム指定品

水着 男子3,960円～ 女子6,215円～
 キャップ 770円

WEB
振替システムは
こちらから



※記載価格は全て税込です。

キッズスクール日程表

空手

池谷体操

ゴルフ

2025年4月～2025年6月

空手

4月	月	土
1週目	7	12
2週目	14	19
3週目	21	26
4週目	28	5/3

振替受付開始日 4/7 (月) 10:00～

5月	月	土
1週目	5	10
2週目	12	17
3週目	19	24
4週目	26	31

振替受付開始日 5/5 (月) 10:00～

6月	月	土
1週目	2	7
2週目	9	14
3週目	16	21
4週目	23	28

振替受付開始日 6/2 (月) 10:00～

池谷体操

4月	火	日
1週目	8	6
2週目	15	20
3週目	22	27
4週目	29	5/4

振替受付開始日 4/7 (月) 10:00～

5月	火	日
1週目	6	11
2週目	13	18
3週目	20 <small>進級テスト</small>	25 <small>進級テスト</small>
4週目	27 <small>進級テスト</small>	6/1 <small>進級テスト</small>

振替受付開始日 5/5 (月) 10:00～

6月	火	日
1週目	3	8
2週目	10	15
3週目	17	22
4週目	24	29

振替受付開始日 6/2 (月) 10:00～

キッズゴルフ

	4月					5月					6月				
	月	火	水	金	土	月	火	水	金	土	月	火	水	金	土
1週目	7	8	9	11	12	5	6	7	9	10	2	3	4	6	7
2週目	14	15	16	18	19	12	13	14	16	17	9	10	11	13	14
3週目	21	22	23	25	26	19	20	21	23	24	16	17	18	20	21
4週目	28	29	30	5/2	5/3	26	27	28	30	31	23	24	25	27	28

振替受付開始日 4/7 (月) 10:00～

振替受付開始日 5/5 (月) 10:00～

振替受付開始日 6/2 (月) 10:00～

共通

- ・祝日も通常通りレッスンを行います。
- ・レッスンスケジュールは変更になる場合もあります。

振替について

Web振替システムをご利用ください。
レッスンを欠席される場合、月4回のレッスンのうち1回までご利用頂けます。

空手

月・土	16:00～17:00	初級(5歳～)
	17:00～18:00	中級～上級
土	18:00～19:00	上級
	19:00～20:00	上級

空手指定品

空手着 …………… 上衣5,215円～ 下衣4,346円～
帯 …………… 1,430円～

全スクール推奨品

ドラムスクールパック …… 3,630円

池谷体操

火	15:30～16:30	ジュニア(4～6歳)
	16:45～17:45	キッズ①(小1～)
	18:00～19:00	キッズ②(小4～)
日	10:15～11:15	ジュニア(4～6歳)
	11:30～12:30	キッズ①(小1～)
	12:45～13:45	キッズ②(小4～)

池谷体操指定品

ユッキーTシャツ …………… JS/JM/JL 2,750円 S/M/L 3,300円
短パン …………… 100～150 3,850円 S/M/L 4,180円
ユッキーノート …………… 880円

ゴルフ

月・火・水・金	17:00～17:50	小学生以上(小1～高3)
	18:00～18:50	
土	15:00～15:50	小学生以上(小1～高3)
	16:00～16:50	

WEB振替システムはこちらから



- ※欠席・振替登録はレッスン開始30分前までとなります。
- ※振替期間は当月～翌月クラス末までとなります。
- ※振替制度は、月4回の受講を保证するものではありません。クラスが定員に達している場合・受付終了時刻を過ぎている場合など、全ての振替をお受けできない場合もございます。予めご了承ください。
- ※空手スクールの振替はお電話にて承ります。

※記載価格は全て税込です。

avex ダンス

	4月		5月		6月	
	水	金	水	金	水	金
1週目	9	4	7	9	4	6
2週目	16	11	14	16	11	13
3週目	23	18	21	23	18	20
4週目	30	25	28	30	25	27

水	16:40～17:40	キッズスターター (小1～)
	17:50～18:50	キッズベーシック
金	17:00～18:00	リトル/キッズスターター (4歳～小2)
	18:10～19:10	キッズスターター (小3～)
	19:20～20:20	キッズベーシック

スキルチェック

ビデオアドバイス

bjアカデミーバスケット

	4月			5月			6月		
	火	水	金	火	水	金	火	水	金
1週目	8	9	11	6	7	9	3	4	6
2週目	15	16	18	13	14	16	10	11	13
3週目	22	23	25	20	21	23	17	18	20
4週目	29	30	5/2	27	28	30	24	25	27

火	17:00～18:15	小4～小6
	18:30～19:45	中学生
水	16:15～17:15	小1～
	17:30～18:45	小4～
金	16:15～17:15	小1～
	17:30～18:45	小4～

bjアカデミーバスケット指定品

ユニフォーム・バスケット教本 11,440円

スキルチェック

見学日

ヴェルディチア

	4月	5月	6月
	火	火	火
1週目	1	4/29	5/27
2週目	8	6	3
3週目	15	13	17
4週目	22	20	24

見学日

火	16:00～17:00	5歳～小2
	17:15～18:15	小3～小6

ヴェルディチア指定品

Tシャツ	3,850円
ポンポン	3,300円
リボン	2,640円
ソックス	880円
ユニフォームセット	23,100円

※ホームゲームで着用します。

会員マイページについて

- スポーツクラブNASからのお知らせが掲載されます。
- 会費お引き落としのクレジットカード情報を更新、変更できます。
- メールアドレス、電話番号、住所等の変更ができます

会員マイページの登録はこちらから



全スクール

- 祝日も通常通りレッスンを行います。
- レッスンスケジュールは変更になる場合もあります。

全スクール推奨品

ドラムスクールバック 3,630円

※記載価格は全て税込です。