

7月	月	火	水	金	土	日
1週目	6/24	6/25	6/26	6/28	6/29	6/30
2週目	1	2	3	5	6	7
3週目	8	9	10	12	13	14
4週目	15	16	17	19	20	21
NASスイム 安全テスト7/15(月)～7/21(日) 振替受付開始日 6/23(日) 10:00～						

8月	月	火	水	金	土	日
1週目	7/29	7/30	7/31	2	3	4
2週目	5	6	7	9	10	11
3週目	19	20	21	23	24	25
4週目	26	27	28	30	31	9/1
NASスイム・KITAJIMA 泳法テスト8/26(月)～9/1(日) 振替受付開始日 7/28(日) 10:00～						

9月	月	火	水	金	土	日
1週目	2	3	4	6	7	8
2週目	9	10	11	13	14	15
3週目	16	17	18	20	21	22
4週目	23	24	25	27	28	29
NASスイム 安全テスト9/23(月)～9/29(日) 振替受付開始日 9/1(日) 10:00～						

## 全スクール

- 祝日も通常通りレッスンを行います。
- レッスンスケジュールは変更になる場合もあります。**

## 振替について

- WEBシステムをご利用ください。
- レッスンを欠席される場合、月4回のレッスンのうち1回までご利用が頂けます。

※欠席・振替登録はレッスン開始30分前までとなります。  
 ※振替期間は当月～翌月クラス末までとなります。  
 ※振替制度は月4回の受講を保障するものではありません。クラス定員に達している場合、受付終了時刻を過ぎている場合など、全ての振替をお受けできない場合がございます。  
 予めご了承ください。

### NASスイム

月・火・水・金	15:30～16:15 17:30～18:15	幼児 (3歳～6歳)	
土	9:30～10:15 11:30～12:15 13:45～14:30 14:45～15:30		
日	9:00～9:45		
月・火・水・金	16:30～17:30		小学生 (水なれ～クロール)
土	10:30～11:30 15:45～16:45		
日	10:00～11:00		
月・火・水・金	17:30～18:30	小学生 (背泳ぎ～バタフライ)	
土	9:30～10:30 16:45～17:45		
火	18:30～19:30	小学生～中学生 (4種目)	
土	19:30～20:30 8:30～9:30		

### 親子クラス

月・火・水・土・日	月・火 10:15～11:15 水 14:15～15:15 土 12:15～13:15 日 9:00～10:00	6ヶ月～ 2歳11ヶ月まで
-----------	---	------------------

### KITAJIMAQATICS

月・水・金	18:30～19:30	スキルアップ (小1～小6)
土	17:45～18:45	
月・水・金	18:30～19:30 19:30～20:30	レベルアップ (小1～中3)
土	17:45～18:45 18:45～19:45	
月・水・金	19:30～20:30	タイムアップ (小4～高3)
土	18:45～19:45	

### KITAJIMAQATICS 指定品

水着 ..... 男子8,800円～ 女子10,450円～  
 キャップ ..... 1,870円～

### 全スクール推奨品

ドラムスクールバック ..... 3,630円

### NASスイム指定品

水着 ..... 男子3,850円～ 女子6,050円～  
 キャップ ..... 770円

WEB  
振替システムは  
こちらから



※記載価格は全て税込です。

# キッズスクール日程表

空手

池谷体操

ゴルフ

2024年7月～2024年9月

## 空手

7月	月	土
1週目	6/24 <small>昇級テスト</small>	6/29 <small>昇級テスト</small>
2週目	1	6
3週目	8	13
4週目	15	20

振替受付開始日 6/24 (月) 10:00～

8月	月	土
1週目	7/29	7/27
2週目	5	3
3週目	19	10
4週目	26	24

振替受付開始日 7/29 (月) 10:00～

9月	月	土
1週目	2	7
2週目	9	14
3週目	16	21
4週目	23	28

振替受付開始日 9/2 (月) 10:00～

## 池谷体操

7月	火	日
1週目	6/25	7
2週目	2	14
3週目	9	21
4週目	16	28

振替受付開始日 6/24 (月) 10:00～

8月	火	日
1週目	7/30	4
2週目	6	11
3週目	20	25
4週目	27	9/1

振替受付開始日 7/29 (月) 10:00～

9月	火	日
1週目	3	8
2週目	10	15
3週目	17 <small>進級テスト</small>	22 <small>進級テスト</small>
4週目	24 <small>進級テスト</small>	29 <small>進級テスト</small>

振替受付開始日 9/2 (月) 10:00～

## キッズゴルフ

	7月					8月					9月				
	月	火	水	金	土	月	火	水	金	土	月	火	水	金	土
1週目	6/24	6/25	6/26	6/28	6/29	7/29	7/30	7/31	2	3	2	3	4	6	7
2週目	1	2	3	5	6	5	6	7	9	10	9	10	11	13	14
3週目	8	9	10	12	13	19	20	21	23	24	16	17	18	20	21
4週目	15	16	17	19	20	26	27	28	30	31	23	24	25	27	28

## 共通

- ・祝日も通常通りレッスンを行います。
- ・レッスンスケジュールは変更になる場合もあります。

## 振替について

Web振替システムをご利用ください。  
レッスンを欠席される場合、月4回のレッスンのうち1回までご利用頂けます。

## 空手

月・土	16:00～17:00	初級(5歳～)
	17:00～18:00	中級～上級
土	18:00～19:00	上級
	19:00～20:00	上級

### 空手指定品

空手着 …………… 上衣5,215円～ 下衣4,346円～  
帯 …………… 1,430円～

### 全スクール推奨品

ドラムスクールパック …… 3,630円

## 池谷体操

火	15:30～16:30	ジュニア(4～6歳)
	16:45～17:45	キッズ①(小1～)
	18:00～19:00	キッズ②(小4～)
日	10:15～11:15	ジュニア(4～6歳)
	11:30～12:30	キッズ①(小1～)
	12:45～13:45	キッズ②(小4～)

### 池谷体操指定品

ユッキーTシャツ …………… JS/JM/JL 2,750円 S/M/L 3,300円  
短パン …………… 100～150 3,300円 S/M/L 3,630円  
ユッキーノート …………… 880円

## ゴルフ

月	17:00～17:50	幼児(3～6歳)
	18:00～18:50	小学生以上(小1～高3)
火・水・金	17:00～17:50	小学生以上(小1～高3)
	18:00～18:50	小学生以上(小1～高3)
土	15:00～15:50	小学生以上(小1～高3)
	16:00～16:50	小学生以上(小1～高3)

## WEB振替システムはこちらから



- ※欠席・振替登録はレッスン開始30分前までとなります。
- ※振替期間は当月～翌月クラス末までとなります。
- ※振替制度は、月4回の受講を保证するものではありません。クラスが定員に達している場合・受付終了時刻を過ぎている場合など、全ての振替をお受けできない場合もございます。予めご了承ください。
- ※空手スクールの振替先はお電話にて承ります。

※記載価格は全て税込です。

## avex ダンス

	7月		8月		9月	
	水	金	水	金	水	金
1週目	6/26	5	7/31	2	4	6
2週目	3	12	7	9	11	13
3週目	10	19	21	23	18	20
4週目	17	26	28	30	25	27

水	16:40～17:40	キッズスターター (小1～)
	17:50～18:50	キッズベーシック
金	17:00～18:00	リトル/キッズスターター (4歳～小2)
	18:10～19:10	キッズスターター (小3～)
	19:20～20:20	キッズベーシック

見学日

## bjアカデミーバスケット

	7月		8月		9月	
	火	水	火	水	火	水
1週目	6/25	3	7/23	7/31	3	4
2週目	2	10	6	7	10	11
3週目	9	17	20	21	17	18
4週目	16	24	27	28	24	25

火	17:00～18:15	小4～小5
	18:30～19:45	小6～中学生
水	16:15～17:15	小1～
	17:30～18:45	小4～

### bj アカデミーバスケット指定品

ユニフォーム・バスケット教本 …… 11,440円

スキルチェック

見学日

## ヴェルディチア

	7月	8月	9月
	火	火	火
1週目	6/25	7/30	3
2週目	9	6	10
3週目	16	20	17
4週目	23	27	24

火	16:00～17:00	5歳～小2
	17:15～18:15	小3～小6

### ヴェルディチア指定品

Tシャツ	3,850円
ポンポン	3,300円
リボン	2,640円
ソックス	880円
ユニフォームセット	23,100円

※ホームゲームで着用します。

## 会員マイページについて

- スポーツクラブNASからのお知らせが掲載されます。
- 会費お引き落としのクレジットカード情報を更新、変更できます。
- メールアドレス、電話番号、住所等の変更ができます

会員マイページの登録はこちらから



## 全スクール

- 祝日も通常通りレッスンを行います。
- レッスンスケジュールは変更になる場合もあります。

### 全スクール推奨品

ドラムスクールバック …… 3,630円

※記載価格は全て税込です。



# キッズスクール日程表 **スイム・親子・KITAJIMA**

2024年10月～2024年12月

10月	月	火	水	金	土	日
1週目	9/30	1	2	4	5	6
2週目	7	8	9	11	12	13
3週目	14	15	16	18	19	20
4週目	21	22	23	25	26	27

NASスイム・KITAJIMA  
泳法テスト10/21(月)～10/27(日)

振替受付開始日 9/29(日) 10:00～

11月	月	火	水	金	土	日
1週目	10/28	10/29	10/30	1	2	3
2週目	4	5	6	8	9	10
3週目	11	12	13	15	16	17
4週目	18	19	20	22	23	24

NASスイム  
安全テスト11/18(月)～11/24(日)

振替受付開始日 10/27(日) 10:00～

12月	月	火	水	金	土	日
1週目	11/25	11/26	11/27	11/29	11/30	1
2週目	2	3	4	6	7	8
3週目	9	10	11	13	14	15
4週目	16	17	18	20	21	22

NASスイム・KITAJIMA  
泳法テスト12/16(月)～12/22(日)

振替受付開始日 11/24(日) 10:00～

## 全スクール

- 祝日も通常通りレッスンを行います。
- レッスンスケジュールは変更になる場合もあります。**

## 振替について

- WEBシステムをご利用ください。
- レッスンを欠席される場合、月4回のレッスンのうち1回までご利用が頂けます。

※欠席・振替登録はレッスン開始30分前までとなります。

※振替期間は当月～翌月クラス末までとなります。

※振替制度は月4回の受講を保障するものではありません。クラス定員に達している場合、受付終了時刻を過ぎている場合など、全ての振替をお受けできない場合がございます。

予めご了承ください。

### NASスイム

月・火・水・金	15:30～16:15 17:30～18:15	幼児(3歳～6歳)	
土	9:30～10:15 11:30～12:15 13:45～14:30 14:45～15:30		
日	9:00～9:45 11:00～11:45		
月・火・水・金	16:30～17:30		小学生 (水なれ～クロール)
土	10:30～11:30 15:45～16:45		
日	10:00～11:00	小学生 (背泳ぎ～バタフライ)	
月・火・水・金	17:30～18:30		
土	9:30～10:30 16:45～17:45	小学生～中学生 (4種目)	
火	18:30～19:30 19:30～20:30		
土	8:30～9:30		

### 親子クラス

月・火・水・土・日	月・火	10:15～11:15	6ヶ月～ 2歳11ヶ月まで
	水	14:15～15:15	
	土	12:15～13:15	
	日	9:00～10:00	

### KITAJIMAQUATICS

月・水・金	18:30～19:30	スキルアップ (小1～小6)
土	17:45～18:45	
月・水・金	18:30～19:30 19:30～20:30	レベルアップ (小1～中3)
土	17:45～18:45 18:45～19:45	
月・水・金	19:30～20:30	タイムアップ (小4～高3)
土	18:45～19:45	

### KITAJIMAQUATICS 指定品

水着 ..... 男子8,800円～ 女子10,450円～  
キャップ ..... 1,870円～

### 全スクール推奨品

ドラムスクールバック ..... 3,630円

### NASスイム指定品

水着 ..... 男子3,850円～ 女子6,050円～  
キャップ ..... 770円

WEB  
振替システムは  
こちらから



※記載価格は全て税込です。

# キッズスクール日程表

空手

池谷体操

ゴルフ

2024年10月～2024年12月

## 空手

10月	月	土
1週目	9/30	5
2週目	7	12
3週目	14	19
4週目	21	26

振替受付開始日 9/30 (月) 10:00～

11月	月	土
1週目	10/28 <sup>昇級テスト</sup>	2
2週目	4	9 <sup>昇級テスト</sup>
3週目	11	16
4週目	18	23

振替受付開始日 10/28 (月) 10:00～

12月	月	土
1週目	11/25	11/30
2週目	2	7
3週目	9	14
4週目	16	21

振替受付開始日 11/25 (月) 10:00～

## 池谷体操

10月	火	日
1週目	6	1
2週目	13	8
3週目	20	15
4週目	27	22

振替受付開始日 9/30 (月) 10:00～

11月	火	日
1週目	3	10/29
2週目	10	5
3週目	17	12
4週目	24	19

振替受付開始日 10/28 (月) 10:00～

12月	火	日
1週目	1	11/26
2週目	8	3
3週目	15	10
4週目	22	17

振替受付開始日 11/25 (月) 10:00～

## キッズゴルフ

	10月					11月					12月				
	月	火	水	金	土	月	火	水	金	土	月	火	水	金	土
1週目	9/30	1	2	4	5	10/28	10/29	10/30	1	2	11/25	11/26	11/27	11/29	11/30
2週目	7	8	9	11	12	4	5	6	8	9	2	3	4	6	7
3週目	14	15	16	18	19	11	12	13	15	16	9	10	11	13	14
4週目	21	22	23	25	26	18	19	20	22	23	16	17	18	20	21

## 共通

- ・祝日も通常通りレッスンを行います。
- ・レッスンスケジュールは変更になる場合もあります。

## 振替について

Web振替システムをご利用ください。  
レッスンを欠席される場合、月4回のレッスンのうち1回までご利用頂けます。

## 空手

月・土	16:00～17:00	初級(5歳～)
	17:00～18:00	中級～上級
土	18:00～19:00	上級
	19:00～20:00	上級

### 空手指定品

空手着 …………… 上衣5,215円～ 下衣4,346円～  
帯 …………… 1,430円～

### 全スクール推奨品

ドラムスクールパック …… 3,630円

## 池谷体操

火	15:30～16:30	ジュニア(4～6歳)
	16:45～17:45	キッズ①(小1～)
	18:00～19:00	キッズ②(小4～)
日	10:15～11:15	ジュニア(4～6歳)
	11:30～12:30	キッズ①(小1～)
	12:45～13:45	キッズ②(小4～)

### 池谷体操指定品

ユッキーTシャツ …………… JS/JM/JL 2,750円 S/M/L 3,300円  
短パン …………… 100～150 3,300円 S/M/L 3,630円  
ユッキーノート …………… 880円

## ゴルフ

月	17:00～17:50	幼児(3～6歳)
	18:00～18:50	小学生以上(小1～高3)
火・水・金	17:00～17:50	小学生以上(小1～高3)
	18:00～18:50	小学生以上(小1～高3)
土	15:00～15:50	小学生以上(小1～高3)
	16:00～16:50	小学生以上(小1～高3)

## WEB振替システムはこちらから



- ※欠席・振替登録はレッスン開始30分前までとなります。
- ※振替期間は当月～翌月クラス末までとなります。
- ※振替制度は、月4回の受講を保障するものではありません。クラスが定員に達している場合・受付終了時刻を過ぎている場合など、全ての振替をお受けできない場合もございます。予めご了承ください。
- ※空手スクールの振替先はお電話にて承ります。

※記載価格は全て税込です。

# キッズスクール日程表

avex ダンス

bj アカデミーバスケット

ヴェルディチア

2024年10月～2024年12月

## avex ダンス

	10月		11月		12月	
	水	金	水	金	水	金
1週目	2	4	10/30	1	11/27	11/29
2週目	9	11	6	8	4	6
3週目	16	18	13	15	11	13
4週目	23	25	20	22	18	20

水	16:40～17:40	キッズスターター (小1～)
	17:50～18:50	キッズベーシック
金	17:00～18:00	リトル/キッズスターター (4歳～小2)
	18:10～19:10	キッズスターター (小3～)
	19:20～20:20	キッズベーシック

スキルチェック

ビデオアドバイス

## bj アカデミーバスケット

	10月		11月		12月	
	火	水	火	水	火	水
1週目	1	2	10/29	10/30	11/26	11/27
2週目	8	9	5	6	3	4
3週目	15	16	12	13	10	11
4週目	22	23	19	20	17	18

火	17:00～18:15	小4～小5
	18:30～19:45	小6～中学生
水	16:15～17:15	小1～
	17:30～18:45	小4～

### bj アカデミーバスケット指定品

ユニフォーム・バスケット教本 …… 11,440円

スキルチェック

見学日

## ヴェルディチア

	10月	11月	12月
	火	火	火
1週目	1	10/29	3
2週目	8	12	10
3週目	15	19	17
4週目	22	26	24

見学日

火	16:00～17:00	5歳～小2
	17:15～18:15	小3～小6

### ヴェルディチア指定品

Tシャツ	3,850円
ポンポン	3,300円
リボン	2,640円
ソックス	880円
ユニフォームセット	23,100円

※ホームゲームで着用します。

## 会員マイページについて

- スポーツクラブNASからのお知らせが掲載されます。
- 会費お引き落としのクレジットカード情報を更新、変更できます。
- メールアドレス、電話番号、住所等の変更ができます

会員マイページの登録はこちらから



## 全スクール

- 祝日も通常通りレッスンを行います。
- レッスンスケジュールは変更になる場合もあります。

### 全スクール推奨品

ドラムスクールバック …… 3,630円

※記載価格は全て税込です。