

4月	月	火	水	金	土	日
1週目	1	2	3	5	6	7
2週目	8	9	10	12	13	14
3週目	15	16	17	19	20	21
4週目	22	23	24	26	27	28

NASスイム・KITAJIMA  
泳法テスト4/22(月)～4/28(日)

振替受付開始日 3/31(日) 10:00～

5月	月	火	水	金	土	日
1週目	4/29	4/30	1	3	4	5
2週目	6	7	8	10	11	12
3週目	13	14	15	17	18	19
4週目	20	21	22	24	25	26

NASスイム  
安全テスト5/20(月)～5/26(日)

振替受付開始日 4/28(日) 10:00～

6月	月	火	水	金	土	日
1週目	5/27	5/28	5/29	5/31	1	2
2週目	3	4	5	7	8	9
3週目	10	11	12	14	15	16
4週目	17	18	19	21	22	23

NASスイム・KITAJIMA  
泳法テスト6/17(月)～6/23(日)

振替受付開始日 5/26(日) 10:00～

## 全スクール

- 祝日も通常通りレッスンを行います。
- レッスンスケジュールは変更になる場合もあります。

## 振替について

- WEBシステムをご利用ください。
- レッスンを欠席される場合、月4回のレッスンのうち1回までご利用が頂けます。

※欠席・振替登録はレッスン開始30分前までとなります。  
 ※振替期間は当月～翌月クラス末までとなります。  
 ※振替制度は月4回の受講を保障するものではありません。クラス定員に達している場合、受付終了時刻を過ぎている場合など、全ての振替をお受けできない場合がございます。  
 予めご了承ください。

### NASスイム

月・火・水・金	15:30～16:15 17:30～18:15	幼児(3歳～6歳)	
土	9:30～10:15 11:30～12:15 13:45～14:30 14:45～15:30		
日	9:00～9:45		
月・火・水・金	16:30～17:30		小学生 (水なれ～クロール)
土	10:30～11:30 15:45～16:45		
日	10:00～11:00		
月・火・水・金	17:30～18:30	小学生 (背泳ぎ～バタフライ)	
土	9:30～10:30 16:45～17:45		
火	18:30～19:30	小学生～中学生 (4種目)	
土	19:30～20:30 8:30～9:30		

### 親子クラス

月・火・水・土・日	月・火 10:15～11:15	6ヶ月～ 2歳11ヶ月まで
	水 14:15～15:15	
	土 12:15～13:15	
	日 9:00～10:00	

### KITAJIMAQATICS

月・水・金	18:30～19:30	スキルアップ (小1～小6)
土	17:45～18:45	
月・水・金	18:30～19:30 19:30～20:30	レベルアップ (小1～中3)
土	17:45～18:45 18:45～19:45	
月・水・金	19:30～20:30	タイムアップ (小4～高3)
土	18:45～19:45	

### KITAJIMAQATICS 指定品

水着 ..... 男子6,600円～ 女子9,350円～  
 キャップ ..... 1,100円～

### 全スクール推奨品

ドラムスクールバック ..... 3,630円

### NASスイム指定品

水着 ..... 男子3,850円～ 女子6,050円～  
 キャップ ..... 770円

WEB  
振替システムは  
こちらから



※記載価格は全て税込です。

# キッズスクール日程表

空手

池谷体操

ゴルフ

2024年4月～2024年6月

## 空手

4月	月	土
1週目	1	6
2週目	8	13
3週目	15	20
4週目	22	27

振替受付開始日 4/1 (月) 10:00～

5月	月	土
1週目	4/29	4
2週目	6	11
3週目	13	18
4週目	20	25

振替受付開始日 4/29 (月) 10:00～

6月	月	土
1週目	5/27	1
2週目	3	8
3週目	10	15
4週目	17	22

振替受付開始日 5/27 (月) 10:00～

## 池谷体操

4月	火	日
1週目	2	7
2週目	9	21
3週目	16	28
4週目	23	5/5

振替受付開始日 4/1 (月) 10:00～

5月	火	日
1週目	4/30	12
2週目	7	19
3週目	14	26
4週目	21	6/2

振替受付開始日 4/29 (月) 10:00～

6月	火	日
1週目	5/28	9
2週目	4	16
3週目	11	23
4週目	18	30

振替受付開始日 5/27 (月) 10:00～

## キッズゴルフ

	4月					5月					6月				
	月	火	水	金	土	月	火	水	金	土	月	火	水	金	土
1週目	1	2	3	5	6	4/29	4/30	1	3	4	5/27	5/28	5/29	5/31	1
2週目	8	9	10	12	13	6	7	8	10	11	3	4	5	7	8
3週目	15	16	17	19	20	13	14	15	17	18	10	11	12	14	15
4週目	22	23	24	26	27	20	21	22	24	25	17	18	19	21	22

## 共通

- ・祝日も通常通りレッスンをを行います。
- ・レッスンスケジュールは変更になる場合もあります。

## 振替について

Web振替システムをご利用ください。  
レッスンを欠席される場合、月4回のレッスンのうち1回までご利用頂けます。

## 空手

月・土	16:00～17:00	初級(5歳～)
	17:00～18:00	中級～上級
土	18:00～19:00	上級
	19:00～20:00	上級

### 空手指定品

空手着 …………… 上衣5,215円～ 下衣4,346円～  
帯 …………… 2,002円～

### 全スクール推奨品

ドラムスクールパック …… 3,630円

## 池谷体操

火	15:30～16:30	ジュニア(4～6歳)
	16:45～17:45	キッズ①(小1～)
	18:00～19:00	キッズ②(小4～)
日	10:15～11:15	ジュニア(4～6歳)
	11:30～12:30	キッズ①(小1～)
	12:45～13:45	キッズ②(小4～)

### 池谷体操指定品

ユッキーTシャツ …………… JS/JM/JL 2,750円 S/M/L 3,300円  
短パン …………… 100～150 3,300円 S/M/L 3,630円  
ユッキーノート …………… 880円

## ゴルフ

月	17:00～17:50	幼児(3～6歳)
	18:00～18:50	小学生以上(小1～高3)
火・水・金	17:00～17:50	小学生以上(小1～高3)
	18:00～18:50	小学生以上(小1～高3)
土	15:00～15:50	小学生以上(小1～高3)
	16:00～16:50	小学生以上(小1～高3)

## WEB振替システムはこちらから



- ※欠席・振替登録はレッスン開始30分前までとなります。
- ※振替期間は当月～翌月クラス末までとなります。
- ※振替制度は、月4回の受講を保证するものではありません。クラスが定員に達している場合・受付終了時刻を過ぎている場合など、全ての振替をお受けできない場合もございます。予めご了承ください。
- ※空手スクールの振替先はお電話にて承ります。

※記載価格は全て税込です。

## avex ダンス

	4月		5月		6月	
	水	金	水	金	水	金
1週目	3	5	1	10	5/29	7
2週目	10	12	8	17	5	14
3週目	17	19	15	24	12	21
4週目	24	26	22	31	19	28

水	16:40～17:40	キッズスターター (小1～)
	17:50～18:50	キッズベーシック
金	17:00～18:00	リトル/キッズスターター (4歳～小2)
	18:10～19:10	キッズスターター (小3～)
	19:20～20:20	キッズベーシック

スキルチェック    ビデオアドバイス

## bj アカデミーバスケット

	4月		5月		6月	
	火	水	火	水	火	水
1週目	2	3	4/30	1	5/28	5/29
2週目	9	10	7	8	4	5
3週目	16	17	14	15	11	12
4週目	23	24	21	22	18	19

火	17:00～18:15	小4～小5
	18:30～19:45	小6～中学生
水	16:15～17:15	小1～
	17:30～18:45	小4～

### bj アカデミーバスケット指定品

ユニフォーム・バスケット教本 …… 11,440円

スキルチェック    見学日

## ヴェルディチア

	4月	5月	6月
	火	火	火
1週目	2	4/30	5/28
2週目	9	7	4
3週目	16	14	11
4週目	23	21	18

見学日

火	16:00～17:00	5歳～小2
	17:15～18:15	小3～小6

### ヴェルディチア指定品

Tシャツ	3,850円
ポンポン	3,300円
リボン	2,640円
ソックス	880円
ユニフォームセット	23,100円

※ホームゲームで着用します。

## 会員マイページについて

- スポーツクラブNASからのお知らせが掲載されます。
- 会費お引き落としのクレジットカード情報を更新、変更できます。
- メールアドレス、電話番号、住所等の変更ができます

会員マイページの登録はこちらから



## 全スクール

- 祝日も通常通りレッスンを行います。
- レッスンスケジュールは変更になる場合もあります。

### 全スクール推奨品

ドラムスクールバック …… 3,630円

※記載価格は全て税込です。

7月	月	火	水	金	土	日
1週目	6/24	6/25	6/26	6/28	6/29	6/30
2週目	1	2	3	5	6	7
3週目	8	9	10	12	13	14
4週目	15	16	17	19	20	21

NASスイム  
安全テスト7/15(月)～7/21(日)

振替受付開始日 6/23(日) 10:00～

8月	月	火	水	金	土	日
1週目	7/29	7/30	7/31	2	3	4
2週目	5	6	7	9	10	11
3週目	19	20	21	23	24	25
4週目	26	27	28	30	31	9/1

NASスイム・KITAJIMA  
泳法テスト8/26(月)～9/1(日)

振替受付開始日 7/28(日) 10:00～

9月	月	火	水	金	土	日
1週目	2	3	4	6	7	8
2週目	9	10	11	13	14	15
3週目	16	17	18	20	21	22
4週目	23	24	25	27	28	29

NASスイム  
安全テスト9/23(月)～9/29(日)

振替受付開始日 9/1(日) 10:00～

## 全スクール

- 祝日も通常通りレッスンを行います。
- レッスンスケジュールは変更になる場合もあります。

## 振替について

- WEBシステムをご利用ください。
- レッスンを欠席される場合、月4回のレッスンのうち1回までご利用が頂けます。

※欠席・振替登録はレッスン開始30分前までとなります。  
 ※振替期間は当月～翌月クラス末までとなります。  
 ※振替制度は月4回の受講を保障するものではありません。クラス定員に達している場合、受付終了時刻を過ぎている場合など、全ての振替をお受けできない場合もございます。  
 予めご了承ください。

### NAS スイム

月・火・水・金	15:30～16:15 17:30～18:15	幼児(3歳～6歳)	
土	9:30～10:15 11:30～12:15 13:45～14:30 14:45～15:30		
日	9:00～9:45		
月・火・水・金	16:30～17:30		小学生 (水なれ～クロール)
土	10:30～11:30 15:45～16:45		
日	10:00～11:00		
月・火・水・金	17:30～18:30	小学生 (背泳ぎ～バタフライ)	
土	9:30～10:30 16:45～17:45		
火	18:30～19:30	小学生～中学生 (4種目)	
土	19:30～20:30 8:30～9:30		

### NAS スイム指定品

水着 ..... 男子3,850円～ 女子6,050円～  
 キャップ ..... 770円

### 親子クラス

月・火・水・土・日	月・火 10:15～11:15	6ヶ月～ 2歳11ヶ月まで
	水 14:15～15:15	
	土 12:15～13:15	
	日 9:00～10:00	

### KITAJIMAQATICS

月・水・金	18:30～19:30	スキルアップ (小1～小6)
土	17:45～18:45	
月・水・金	18:30～19:30 19:30～20:30	レベルアップ (小1～中3)
土	17:45～18:45 18:45～19:45	
月・水・金	19:30～20:30	タイムアップ (小4～高3)
土	18:45～19:45	

### KITAJIMAQATICS 指定品

水着 ..... 男子8,800円～ 女子10,450円～  
 キャップ ..... 1,870円～

### 全スクール推奨品

ドラムスクールバック ..... 3,630円

WEB  
振替システムは  
こちらから



※記載価格は全て税込です。

# キッズスクール日程表

空手

池谷体操

ゴルフ

2024年7月～2024年9月

## 空手

7月	月	土
1週目	6/24 <small>再編テスト</small>	6/29 <small>再編テスト</small>
2週目	1	6
3週目	8	13
4週目	15	20

振替受付開始日 6/24 (月) 10:00～

8月	月	土
1週目	7/29	7/27
2週目	5	3
3週目	19	10
4週目	26	24

振替受付開始日 7/29 (月) 10:00～

9月	月	土
1週目	2	7
2週目	9	14
3週目	16	21
4週目	23	28

振替受付開始日 9/2 (月) 10:00～

## 池谷体操

7月	火	日
1週目	6/25	7
2週目	2	14
3週目	9	21
4週目	16	28

振替受付開始日 6/24 (月) 10:00～

8月	火	日
1週目	7/30	4
2週目	6	11
3週目	20	25
4週目	27	9/1

振替受付開始日 7/29 (月) 10:00～

9月	火	日
1週目	3	8
2週目	10	15
3週目	17 <small>再編テスト</small>	22 <small>再編テスト</small>
4週目	24 <small>再編テスト</small>	29 <small>再編テスト</small>

振替受付開始日 9/2 (月) 10:00～

## キッズゴルフ

	7月					8月					9月				
	月	火	水	金	土	月	火	水	金	土	月	火	水	金	土
1週目	6/24	6/25	6/26	6/28	6/29	7/29	7/30	7/31	2	3	2	3	4	6	7
2週目	1	2	3	5	6	5	6	7	9	10	9	10	11	13	14
3週目	8	9	10	12	13	19	20	21	23	24	16	17	18	20	21
4週目	15	16	17	19	20	26	27	28	30	31	23	24	25	27	28

## 共通

- ・祝日も通常通りレッスンを行います。
- ・レッスンスケジュールは変更になる場合もあります。

## 振替について

Web振替システムをご利用ください。  
レッスンを欠席される場合、月4回のレッスンのうち1回までご利用頂けます。

## 空手

月・土	16:00～17:00	初級 (5歳～)
	17:00～18:00	中級～上級
土	18:00～19:00	上級
	19:00～20:00	上級

### 空手指定品

空手着 …………… 上衣5,215円～ 下衣4,346円～  
帯 …………… 1,430円～

### 全スクール推奨品

ドラムスクールバック …… 3,630円

## 池谷体操

火	15:30～16:30	ジュニア (4～6歳)
	16:45～17:45	キッズ① (小1～)
	18:00～19:00	キッズ② (小4～)
日	10:15～11:15	ジュニア (4～6歳)
	11:30～12:30	キッズ① (小1～)
	12:45～13:45	キッズ② (小4～)

### 池谷体操指定品

ユッキーTシャツ …………… JS/JM/JL 2,750円 S/M/L 3,300円  
短パン …………… 100～150 3,300円 S/M/L 3,630円  
ユッキーノート …………… 880円

## ゴルフ

月	17:00～17:50	幼児 (3～6歳)
	18:00～18:50	小学生以上 (小1～高3)
火・水・金	17:00～17:50	小学生以上 (小1～高3)
	18:00～18:50	
土	15:00～15:50	小学生以上 (小1～高3)
	16:00～16:50	

## WEB振替システムはこちらから



- ※欠席・振替登録はレッスン開始30分前までとなります。
- ※振替期間は当月～翌月クラス末までとなります。
- ※振替制度は、月4回の受講を保证するものではありません。クラスが定員に達している場合・受付終了時刻を過ぎている場合など、全ての振替をお受けできない場合もございます。予めご了承ください。
- ※空手スクールの振替先はお電話にて承ります。

※記載価格は全て税込です。

## avexダンス

	7月		8月		9月	
	水	金	水	金	水	金
1週目	6/26	5	7/31	2	4	6
2週目	3	12	7	9	11	13
3週目	10	19	21	23	18	20
4週目	17	26	28	30	25	27

水	16:40～17:40	キッズスターター (小1～)
	17:50～18:50	キッズベーシック
金	17:00～18:00	リトル/キッズスターター (4歳～小2)
	18:10～19:10	キッズスターター (小3～)
	19:20～20:20	キッズベーシック

見学日

## bjアカデミーバスケット

	7月		8月		9月	
	火	水	火	水	火	水
1週目	6/25	3	7/23	7/31	3	4
2週目	2	10	6	7	10	11
3週目	9	17	20	21	17	18
4週目	16	24	27	28	24	25

火	17:00～18:15	小4～小5
	18:30～19:45	小6～中学生
水	16:15～17:15	小1～
	17:30～18:45	小4～

### bjアカデミーバスケット指定品

ユニフォーム・バスケット教本 …… 11,440円

スキルチェック

見学日

## ヴェルディチア

	7月	8月	9月
	火	火	火
1週目	6/25	7/30	3
2週目	9	6	10
3週目	16	20	17
4週目	23	27	24

見学日

火	16:00～17:00	5歳～小2
	17:15～18:15	小3～小6

### ヴェルディチア指定品

Tシャツ	3,850円
ポンポン	3,300円
リボン	2,640円
ソックス	880円
ユニフォームセット	23,100円

※ホームゲームで着用します。

## 会員マイページについて

- スポーツクラブNASからのお知らせが掲載されます。
- 会費お引き落としのクレジットカード情報を更新、変更できます。
- メールアドレス、電話番号、住所等の変更ができます

会員マイページの登録はこちらから



## 全スクール

- 祝日も通常通りレッスンを行います。
- レッスンスケジュールは変更になる場合もあります。

### 全スクール推奨品

ドラムスクールバック …… 3,630円

※記載価格は全て税込です。