

# 2025年 成人スクール日程表

成人水泳・トライアスロン・水中健康体操・アクアリメイクボディ

## 1月クラス

火曜日	木曜日	金曜日	土曜日
7	9	10	11
14	16	17	18
21	23	24	25
28	30	31	2/1

2日(木)~4日(土)はお休みです。

## 2月クラス

火曜日	木曜日	金曜日	土曜日
4	6	7	8
18	13	14	15
25	20	21	22
3/4	27	28	3/1

11日(火)はお休みです。

## 3月クラス

火曜日	木曜日	金曜日	土曜日
11	6	7	8
18	13	14	15
25	27	21	22
4/1	4/3	28	29

20日(木)はお休みです。

## 4月クラス

火曜日	木曜日	金曜日	土曜日
8	10	4	5
15	17	11	12
22	24	18	19
5/6	5/1	25	26

29日(火)はお休みです。

## 5月クラス

火曜日	木曜日	金曜日	土曜日
13	8	9	10
20	15	16	17
27	22	23	24
6/3	29	30	31

2日(金)~3日(土)はお休みです。

## 6月クラス

火曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10	5	6	7
17	12	13	14
24	19	20	21
7/1	26	27	28

5/6(火)は振替休日ですがトライアスロンスクールは19:00~20:30で行います。

## 7月クラス

火曜日	木曜日	金曜日	土曜日
8	3	4	5
15	10	11	12
22	17	18	19
29	24	25	26

31日(木)はお休みです。

## 8月クラス

火曜日	木曜日	金曜日	土曜日
5	7	8	9
12	21	22	23
19	28	29	30
26	9/4	9/5	9/6

1日(金)~2日(土)  
14日(木)~16日(土)はお休みです。

## 9月クラス

火曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2	11	12	13
9	18	19	20
16	25	26	27
30	10/2	10/3	10/4

23日(火)はお休みです。

## 10月クラス

火曜日	木曜日	金曜日	土曜日
7	9	10	11
14	16	17	18
21	23	24	25
28	30	31	11/1

## 11月クラス

火曜日	木曜日	金曜日	土曜日
4	6	7	8
11	13	14	15
18	20	21	22
25	27	28	29

## 12月クラス

火曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2	4	5	6
9	11	12	13
16	18	19	20
23	25	26	27

30日(火)はお休みです。

各種お手続きは、前月の20日までにフロントにてお手続きをお願いします。

※フロントでのお手続きの場合、20日が月曜日の時は、締め切り日は19日になります。

【休会のお手続きはホームページよりお手続き可能です】

TEL095-855-2033 (電話受付時間11:00~20:00)

NAS長崎