

# スクール日程表

2025年4月～2025年9月

●日程表はホームページでご確認ください。 **共通** 祝日も通常通りレッスンを行う場合がございます。

| 4月                  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|---------------------|----|----|----|----|----|----|----|
| 1週目                 | 7  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 2週目                 | 14 | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 3週目                 | 21 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 4週目                 | 28 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| ■4月の4週目は泳力テストとなります。 |    |    |    |    |    |    |    |

| 5月                 | 月   | 火   | 水  | 木  | 金  | 土  | 日   |
|--------------------|-----|-----|----|----|----|----|-----|
| 1週目                | 12  | 13  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11  |
| 2週目                | 19  | 20  | 14 | 15 | 16 | 17 | 18  |
| 3週目                | 26  | 27  | 21 | 22 | 23 | 24 | 25  |
| 4週目                | 6/2 | 6/3 | 28 | 29 | 30 | 31 | 6/1 |
| ■5月の4週目は安全水泳となります。 |     |     |    |    |    |    |     |

| 6月                  | 月  | 火   | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|---------------------|----|-----|----|----|----|----|----|
| 1週目                 | 9  | 10  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 2週目                 | 16 | 17  | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 3週目                 | 23 | 24  | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 4週目                 | 30 | 7/1 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| ■6月の4週目は泳力テストとなります。 |    |     |    |    |    |    |    |

| 7月                 | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|--------------------|----|----|----|----|----|----|----|
| 1週目                | 7  | 8  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 2週目                | 14 | 15 | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 3週目                | 21 | 22 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 4週目                | 28 | 29 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| ■7月の4週目は安全水泳となります。 |    |    |    |    |    |    |    |

| 8月                  | 月   | 火   | 水   | 木   | 金  | 土  | 日  |
|---------------------|-----|-----|-----|-----|----|----|----|
| 1週目                 | 4   | 5   | 6   | 7   | 1  | 2  | 3  |
| 2週目                 | 18  | 19  | 20  | 21  | 8  | 9  | 17 |
| 3週目                 | 25  | 26  | 27  | 28  | 22 | 23 | 24 |
| 4週目                 | 9/1 | 9/2 | 9/3 | 9/4 | 29 | 30 | 31 |
| ■8月の4週目は泳力テストとなります。 |     |     |     |     |    |    |    |

| 9月                 | 月  | 火  | 水    | 木    | 金  | 土  | 日  |
|--------------------|----|----|------|------|----|----|----|
| 1週目                | 8  | 9  | 10   | 11   | 5  | 6  | 7  |
| 2週目                | 15 | 16 | 17   | 18   | 12 | 13 | 14 |
| 3週目                | 22 | 23 | 24   | 25   | 19 | 20 | 21 |
| 4週目                | 29 | 30 | 10/1 | 10/2 | 26 | 27 | 28 |
| ■9月の4週目は安全水泳となります。 |    |    |      |      |    |    |    |

## キッズスイム 振替について

- 欠席及び振替をする場合は、NAS 武蔵浦和ホームページ WEB 振替システムをご利用下さい。
- 振替可能回数は、2回までとなります。月曜日・金曜日クラスから土曜日クラスへの振替は、振替料 500 円/回(税込)を受講前までにフロントにてご精算下さい。
  - 振替期間は、欠席する当月から翌月までとなります。翌月への振替は、翌月 1 日の 11:00 からの受付となります。受付につきましては、振替先レッスン前日の正午までにお振替下さい。
  - 欠席するテスト日につきましては、テスト週のみとさせていただきます。
  - 振替制度は、レッスン受講を保証するものではありません。全ての振替をお受けできない場合もございますので、予めご了承下さい。

## キッズスイム

| 曜日 | 時間          | クラス                | 対象    |
|----|-------------|--------------------|-------|
| 月  | 15:45～16:30 | 水慣れ～クロール           | 3才～6才 |
|    | 16:30～17:30 | 水慣れ～バタフライ          | 小中学生  |
|    | 17:30～18:30 | 水慣れ～背泳ぎ・4泳法・個人メドレー | 小中学生  |
|    | 18:30～19:15 | 水慣れ～クロール           | 3才～6才 |
| 金  | 16:30～17:15 | 水慣れ～クロール           | 3才～6才 |
|    | 17:25～18:25 | 水慣れ～バタフライ          | 小中学生  |
|    | 18:30～19:30 | 4泳法・個人メドレー         | 小中学生  |
| 土  | 8:15～9:00   | 水慣れ～クロール           | 3才～6才 |
|    | 9:00～10:00  | 水慣れ～バタフライ          | 小中学生  |
|    | 10:10～11:10 | 4泳法・個人メドレー         | 小中学生  |

## 親子ベビー

|   |             |  |          |
|---|-------------|--|----------|
| 月 | 12:15～13:00 |  | 6か月～3才未満 |
| 土 | 12:00～12:45 |  | 6か月～3才未満 |

## キッズチアダンス

|   |             |      |             |
|---|-------------|------|-------------|
| 月 | 16:20～17:20 | キッズB | 小学1年生～小学3年生 |
|   | 17:30～18:30 | キッズA | 小学4年生～中学3年生 |

## キッズダンス

|   |           |             |             |
|---|-----------|-------------|-------------|
| 土 | 8:30～9:30 | JAZZ HIPHOP | 小学1年生～小学6年生 |
|---|-----------|-------------|-------------|

## ライオンズダンスアカデミー

※日程は別紙をご参照ください。

|   |             |     |             |
|---|-------------|-----|-------------|
| 火 | 16:10～17:10 | キッズ | 3才～小学1年生    |
|   | 17:20～18:20 | リトル | 小学2年生～小学6年生 |

## キッズバク転アクロバット

|   |             |            |             |
|---|-------------|------------|-------------|
| 月 | 16:30～17:20 | 初級         | 5才～小学3年生    |
|   | 17:30～18:20 | 初級         | 小学4年生～中学3年生 |
|   | 18:30～19:20 | バク転が出来るお子様 | 5才～中学3年生    |

## 成人スイム

|   |             |     |       |
|---|-------------|-----|-------|
| 火 | 13:45～14:45 | 初級  | 中学生以上 |
| 金 | 12:00～13:00 | 初中級 | 中学生以上 |
| 土 | 15:30～16:30 | 初級  | 中学生以上 |
| 日 | 11:30～12:30 | 中上級 | 中学生以上 |

## 成人アクアリメイクボディ

|   |             |                 |    |
|---|-------------|-----------------|----|
| 月 | 13:30～14:30 | 健康促進(腰痛・膝痛)改善体操 | 成人 |
|---|-------------|-----------------|----|

## 成人トライアスロン

|   |             |           |       |
|---|-------------|-----------|-------|
| 木 | 20:30～22:00 | 初心者～大会経験者 | 中学生以上 |
| 金 | 20:30～22:00 | 初心者～大会経験者 | 中学生以上 |