

スクール日程表

2024年10月～2025年3月

●日程表はホームページでご確認ください。 **共通** 祝日も通常通りレッスンを行う場合がございます。

10月	月	火	水	木	金	土	日
1週目	7	1		3	4	5	6
2週目	14	8		10	11	12	13
3週目	21	15		17	18	19	20
4週目	28	22		24	25	26	27

■10月の4週目は**泳力テスト**となります。
●10/14(月・祝)のアクロバットスクールはお休みとなります。
こちらのレッスン分は、3/31(月)に実施いたします。

11月	月	火	水	木	金	土	日
1週目	4	10/29		10/31	1	2	3
2週目	11	5		7	8	9	10
3週目	18	12		14	15	16	17
4週目	25	19		21	22	23	24

■11月の4週目は**安全水泳**となります。



12月	月	火	水	木	金	土	日
1週目	2	11/26		11/28	11/29	11/30	1
2週目	9	3		5	6	7	8
3週目	16	10		12	13	14	15
4週目	23	17		19	20	21	22

■12月の4週目は**泳力テスト**となります。

1月	月	火	水	木	金	土	日
1週目	6	7		9	10	11	5
2週目	13	14		16	17	18	12
3週目	20	21		23	24	25	19
4週目	27	28		30	31	2/1	26

■1月の4週目は**安全水泳**となります。



2月	月	火	水	木	金	土	日
1週目	3	4		6	7	8	2
2週目	10	11		13	14	15	9
3週目	17	18		20	21	22	16
4週目	24	25		27	28	3/1	23

■2月の4週目は**泳力テスト**となります。

3月	月	火	水	木	金	土	日
1週目	3	4		6	7	8	2
2週目	10	11		13	14	15	9
3週目	17	18		20	21	22	16
4週目	24	25		27	28	29	23

■3月の4週目は**安全水泳**となります。
●3/20(木・祝)に実施するトライアスロンスクールの時間は18:00～19:30となります。



キッズスイム 振替について

- 欠席及び振替をする場合は、NAS 武蔵浦和ホームページ WEB 振替システムをご利用下さい。
- 振替可能回数は、2回までとなります。月曜日・金曜日クラスから土曜日クラスへの振替は、**振替料 500円/回(税込)**を受講前までにフロントにてご精算下さい。
 - 振替期間は、欠席する当月から翌月までとなります。翌月への振替は、**翌月1日の11:00**からの受付となります。受付につきましては、振替先レッスン前日の正午までにお振替下さい。
 - 欠席するテスト日につきましては、テスト週のみとさせていただきます。
 - 振替制度は、レッスン受講を保障するものではありません。全ての振替をお受けできない場合がございますので、予めご了承下さい。

キッズスイム

曜日	時間	クラス	対象
月	15:45～16:30	水慣れ～クロール	3才～6才
	16:30～17:30	水慣れ～バタフライ	小中学生
	17:30～18:30	水慣れ～背泳ぎ・4泳法・個人メドレー	小中学生
	18:30～19:15	水慣れ～クロール	3才～6才
金	16:30～17:15	水慣れ～クロール	3才～6才
	17:25～18:25	水慣れ～バタフライ	小中学生
	18:30～19:30	4泳法・個人メドレー	小中学生
土	8:15～9:00	水慣れ～クロール	3才～6才
	9:00～10:00	水慣れ～バタフライ	小中学生
	10:10～11:10	4泳法・個人メドレー	小中学生

親子ベビー

月	12:15～13:00	6か月～3才未満
土	12:00～12:45	6か月～3才未満

キッズチアダンス

月	16:20～17:20	キッズB	小学1年生～小学3年生
	17:30～18:30	キッズA	小学4年生～中学3年生

キッズダンス

土	8:30～9:30	JAZZ HIPHOP	小学1年生～小学6年生
---	-----------	-------------	-------------

ライオンズダンスアカデミー ※日程は別紙をご参照ください。

火	16:10～17:10	キッズ	3才～小学1年生
	17:20～18:20	リトル	小学2年生～小学6年生

キッズバク転アクロバット

月	16:30～17:20	初級	5才～小学3年生
	17:30～18:20	初級	小学4年生～中学3年生
	18:30～19:20	バク転が出来るお子様	5才～中学3年生

成人スイム

火	13:45～14:45	初級	中学生以上
金	12:00～13:00	初中級	中学生以上
土	15:30～16:30	初級	中学生以上
日	11:30～12:30	中上級	中学生以上

成人アクアリメイクボディ

金	10:15～11:15	健康促進(腰痛・膝痛)改善体操	成人
---	-------------	-----------------	----

成人トライアスロン

木	20:30～22:00	初心者～大会経験者	中学生以上
金	20:30～22:00	初心者～大会経験者	中学生以上

スクール日程表

2025年4月～2025年9月

●日程表はホームページでご確認ください。 **共通** 祝日も通常通りレッスンを行う場合がございます。

4月	月	火	水	木	金	土	日
1週目	7	1	2	3	4	5	6
2週目	14	8	9	10	11	12	13
3週目	21	15	16	17	18	19	20
4週目	28	22	23	24	25	26	27

■4月の4週目は泳力テストとなります。

5月	月	火	水	木	金	土	日
1週目	12	13	7	8	9	10	11
2週目	19	20	14	15	16	17	18
3週目	26	27	21	22	23	24	25
4週目	6/2	6/3	28	29	30	31	6/1

■5月の4週目は安全水泳となります。



6月	月	火	水	木	金	土	日
1週目	9	10	4	5	6	7	8
2週目	16	17	11	12	13	14	15
3週目	23	24	18	19	20	21	22
4週目	30	7/1	25	26	27	28	29

■6月の4週目は泳力テストとなります。

7月	月	火	水	木	金	土	日
1週目	7	8	2	3	4	5	6
2週目	14	15	9	10	11	12	13
3週目	21	22	16	17	18	19	20
4週目	28	29	23	24	25	26	27

■7月の4週目は安全水泳となります。



8月	月	火	水	木	金	土	日
1週目	4	5	6	7	1	2	3
2週目	18	19	20	21	8	9	17
3週目	25	26	27	28	22	23	24
4週目	9/1	9/2	9/3	9/4	29	30	31

■8月の4週目は泳力テストとなります。

9月	月	火	水	木	金	土	日
1週目	8	9	10	11	5	6	7
2週目	15	16	17	18	12	13	14
3週目	22	23	24	25	19	20	21
4週目	29	30	10/1	10/2	26	27	28

■9月の4週目は安全水泳となります。



キッズスイム

曜日	時間	クラス	対象
月	15:45～16:30	水慣れ～クロール	3才～6才
	16:30～17:30	水慣れ～バタフライ	小中学生
	17:30～18:30	水慣れ～背泳ぎ・4泳法・個人メドレー	小中学生
	18:30～19:15	水慣れ～クロール	3才～6才
金	16:30～17:15	水慣れ～クロール	3才～6才
	17:25～18:25	水慣れ～バタフライ	小中学生
	18:30～19:30	4泳法・個人メドレー	小中学生
土	8:15～9:00	水慣れ～クロール	3才～6才
	9:00～10:00	水慣れ～バタフライ	小中学生
	10:10～11:10	4泳法・個人メドレー	小中学生

親子ベビー

月	12:15～13:00	6か月～3才未満
土	12:00～12:45	6か月～3才未満

キッズチアダンス

月	16:20～17:20	キッズB	小学1年生～小学3年生
	17:30～18:30	キッズA	小学4年生～中学3年生

キッズダンス

土	8:30～9:30	JAZZ HIPHOP	小学1年生～小学6年生
---	-----------	-------------	-------------

ライオンズダンスアカデミー ※日程は別紙をご参照ください。

火	16:10～17:10	キッズ	3才～小学1年生
	17:20～18:20	リトル	小学2年生～小学6年生

キッズバク転アクロバット

月	16:30～17:20	初級	5才～小学3年生
	17:30～18:20	初級	小学4年生～中学3年生
	18:30～19:20	バク転が出来るお子様	5才～中学3年生

成人スイム

火	13:45～14:45	初級	中学生以上
金	12:00～13:00	初中級	中学生以上
土	15:30～16:30	初級	中学生以上
日	11:30～12:30	中上級	中学生以上

成人アクアリメイクボディ

月	13:30～14:30	健康促進(腰痛・膝痛)改善体操	成人
---	-------------	-----------------	----

成人トリアスロン

木	20:30～22:00	初心者～大会経験者	中学生以上
金	20:30～22:00	初心者～大会経験者	中学生以上

キッズスイム振替について

- 欠席及び振替をする場合は、NAS 武蔵浦和ホームページ WEB 振替システムをご利用下さい。
- 振替可能回数は、2回までとなります。月曜日・金曜日クラスから土曜日クラスへの振替は、振替料500円/回(税込)を受講前までにフロントにてご精算下さい。
 - 振替期間は、欠席する当月から翌月までとなります。翌月への振替は、翌月1日の11:00からの受付となります。受付につきましては、振替先レッスン前日の正午までにお振替下さい。
 - 欠席するテスト日につきましては、テスト週のみとさせていただきます。
 - 振替制度は、レッスン受講を保証するものではありません。全ての振替をお受けできない場合がございますので、予めご了承下さい。