



スイムスクール日程表 2025年1月～3月



	1月					2月					3月				
	月	火	水	金	土	月	火	水	金	土	月	火	水	金	土
スイム	6	7	8	10	11	3	4	5	7	8	3	4	5	7	8
	13	14	15	17	18	10	11	12	14	15	10	11	12	14	15
	20	21	22	24	25	17	18	19	21	22	17	18	19	21	22
	27	28	29	31	2/1	24	25	26	28	3/1	24	25	26	28	29
	着衣 テ ス ト					泳法 テ ス ト					着衣 テ ス ト				

- ・着衣テストは「Tシャツ」をお持ち下さい。
- ・祝祭日もレッスンをを行います。
- ・欠席の登録はレッスン開始前までにシステムにてお願いします。
事前に欠席登録をいただいた場合は当月及び翌月クラス内で振替レッスン受講が可能です。



印…祝日

《振替について》

- ・予約枠に空きがあった場合、月2回まで振替可能です。
- ・欠席、振替はすべて、WEB振替システムのご利用をお願い致します。詳しくは別紙をご覧ください。
- ・泳法テストを欠席する場合は、泳法テスト週内での振替にてテスト判定を実施いたします。
欠席および、テスト週以外の振替の場合はテスト判定を行いません。
- ・振替受付期限は振替先レッスン当日の7時までとなります。
- ・翌月分の振替受付は翌月クラス開始日からとなります。

1月振替受付開始日 : 1月6日 (月) 00:00
2月振替受付開始日 : 2月3日 (月) 00:00
3月振替受付開始日 : 3月3日 (月) 00:00

※各クラス定員を設けておりますので振替をお受けできない場合がございます。予めご了承ください。

- ・各種届出(入室届・クラス変更届・退会届など) 締切は毎月20日です。
誠に勝手ながら、定休日、金融機関の営業日の関係で締切日が早まる場合がございますので予めご了承ください。
各種お手続きをお考えの場合は、十分ご注意ください。

ご不明な点はフロントまでお問い合わせください。

キッズメール配信サービス二次元コード

- ・緊急時の情報はすべて
こちらのメールでのご連絡となります。



スポーツクラブNAS溝の口 044-328-9950



キッズスクール【スタジオ・アリーナ】日程表 2025年1月～3月



種目	曜日	1月				2月				3月			
		1週目	2週目	3週目	4週目	1週目	2週目	3週目	4週目	1週目	2週目	3週目	4週目
レイエス フットボールスクール	月	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24
	火	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25
	水	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26
	土	11	18	25	2/1	8	15	22	3/1	8	15	22	29

DeNAベイスターズ チアダンススクール	火	球団の公式行事等によりスケジュールが変更となる場合があります。 詳細は、チアスクール会員用ホームページをご確認ください。											
-------------------------	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

HIPHOPダンス	金	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28
-----------	---	----	----	----	----	---	----	----	----	---	----	----	----

サンダースバスケットボールスクール	金	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28
-------------------	---	----	----	----	----	---	----	----	----	---	----	----	----

サンダースチアダンススクール	土	BANDアプリよりスケジュールのご確認をお願いいたします。											
----------------	---	-------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

印…祝日

- ・祝祭日もレッスンをを行います。
- ・欠席の連絡はレッスン30分前までにWEBからお願いします。
- ・振替制度はございません。
- ・スケジュールは変更となる場合があります。変更の場合は、事前にご連絡いたします。
- ・各種届出(休室届・クラス変更届・退会届) 締切は毎月20日です。
誠に勝手ながら、定休日、金融機関の営業日の関係で締切日が早まる場合がございますので予めご了承ください。
館内掲示にてご案内させていただきます。各種お手続きをお考えの場合は、十分ご注意ください。





ご不明な点はフロントまでお問い合わせください。

キッズメール配信サービス二次元コード
・緊急時の情報はすべて
こちらのメールでのご連絡となります。



スポーツクラブNAS溝の口 044-328-9950

成人スクール日程表 2025年1月～3月

	曜日	1月				2月				3月			
		1週目	2週目	3週目	4週目	1週目	2週目	3週目	4週目	1週目	2週目	3週目	4週目
成人スイムスクール	金	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28
	日	12	19	26	2/2	9	16	23	3/2	9	16	23	30
アクアリメイクボディ	火	7	14	21	28	4	11 	18	25	4	11	18	25
Lumina トライアスロンスクール	月	6	13 	20	27	3	10	17	24 	3	10	17	24
	水	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26
フラダンススクール	水	15	22	29	2/5	12	19	26	3/5	12	19	26	4/2
バレエスクール	火	7	14	21	28	4	11 	18	25	4	11	18	25

 ... 祝日

- ・各種届出(休会届・クラス変更届・退会届など)の締め切りは毎月20日です。
※ 20日が定休日(木曜日)の場合は前日19日が締め切りとなります。
- ・休会は最長6ヶ月までとなります。

ご不明な点はフロントまでお問い合わせください。

スポーツクラブNAS溝の口 044-328-9950



スイムスクール日程表 2025年4月～6月



	4月					5月					6月				
	月	火	水	金	土	月	火	水	金	土	月	火	水	金	土
スイム	7	8	9	11	12	5	6	7	9	10	2	3	4	6	7
	14	15	16	18	19	12	13	14	16	17	9	10	11	13	14
	21	22	23	25	26	19	20	21	23	24	16	17	18	20	21
	28	29	30	5/2	5/3	26	27	28	30	31	23	24	25	27	28
	泳法 テスト					着衣 テスト					泳法 テスト				

- ・着衣テストは「Tシャツ」をお持ち下さい。
- ・祝祭日もレッスンをを行います。
- ・欠席の登録はレッスン開始前までにシステムにてお願いします。
事前に欠席登録をいただいた場合は当月及び翌月クラス内で振替レッスン受講が可能です。



印…祝日

《振替について》

- ・予約枠に空きがあった場合、月2回まで振替可能です。
- ・欠席、振替はすべて、WEB振替システムのご利用をお願い致します。詳しくは別紙をご覧ください。
- ・泳法テストを欠席する場合は、泳法テスト週内での振替にてテスト判定を実施いたします。
欠席および、テスト週以外の振替の場合はテスト判定を行いません。
- ・振替受付期限は振替先レッスン当日の7時までとなります。
- ・翌月分の振替受付は翌月クラス開始日からとなります。

4月振替受付開始日 : 4月7日 (月) 00:00
5月振替受付開始日 : 5月5日 (月) 00:00
6月振替受付開始日 : 6月2日 (月) 00:00

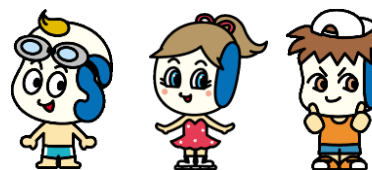
※各クラス定員を設けておりますので振替をお受けできない場合がございます。予めご了承ください。

- ・各種届出(入室届・クラス変更届・退会届など) 締切は毎月20日です。
誠に勝手ながら、定休日、金融機関の営業日の関係で締切日が早まる場合がございますので予めご了承ください。
各種お手続きをお考えの場合は、十分ご注意ください。

ご不明な点はフロントまでお問い合わせください。

キッズメール配信サービス二次元コード

- ・緊急時の情報はすべて
こちらのメールでのご連絡となります。



スポーツクラブNAS溝の口 044-328-9950



キッズスクール【スタジオ・アリーナ】日程表 2025年4月～6月



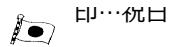
種目	曜日	4月				5月				6月			
		1週目	2週目	3週目	4週目	1週目	2週目	3週目	4週目	1週目	2週目	3週目	4週目
レイエス フットボールスクール	月	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23
	火	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24
	水	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25
	土	12	19	26	5/3	10	17	24	31	7	14	21	28

DeNAベイスターズ チアダンススクール	火	球団の公式行事等によりスケジュールが変更となる場合があります。 詳細は、チアスクール会員用ホームページをご確認ください。											
---------------------------------	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

HIPHOPダンス	金	11	18	25	5/2	9	16	23	30	6	13	20	27
------------------	---	----	----	----	-----	---	----	----	----	---	----	----	----

サンダースバスケットボールスクール	金	11	18	25	5/2	9	16	23	30	6	13	20	27
--------------------------	---	----	----	----	-----	---	----	----	----	---	----	----	----

サンダースチアダンススクール	土	BANDアプリよりスケジュールのご確認をお願いいたします。											
-----------------------	---	-------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--








- ・祝祭日もレッスンを行います。
 - ・欠席の連絡はレッスン30分前までにWEBからお願いします。
 - ・振替制度はございません。
 - ・スケジュールは変更となる場合があります。変更の場合は、事前にご連絡いたします。
 - ・各種届出(休室届・クラス変更届・退会届) 締切は毎月20日です。
20日が定休日の場合、前日の19日までとなります。
- 誠に勝手ながら、定休日、金融機関の営業日の関係で締切日が早まる場合がございますので予めご了承ください。
館内掲示にてご案内させていただきます。各種お手続きをお考えの場合は、十分ご注意ください。
ご不明な点はフロントまでお問い合わせください。

キッズメール配信サービス二次元コード
・緊急時の情報はすべて
こちらのメールでのご連絡となります。



成人スクール日程表 2025年4月～6月

	曜日	4月				5月				6月			
		1週目	2週目	3週目	4週目	1週目	2週目	3週目	4週目	1週目	2週目	3週目	4週目
成人スイムスクール	金	11	18	25	5/2	9	16	23	30	6	13	20	27
	日	13	20	27	5/4 	11	18	25	6/1	8	15	22	29
アクアリメイクボディ	火	8	15	22	29 	6 	13	20	27	3	10	17	24
Lumina トライアスロンスクール	月	3/31	7	14	21	4/28	12	19	26	2	9	16	23
	水	2	9	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25
フラダンススクール	水	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	25	7/2
バレエスクール	火	8	15	22	29 	6 	13	20	27	3	10	17	24

 ... 祝日

- ・各種届出(休会届・クラス変更届・退会届など)の締め切りは毎月20日です。
※ 20日が定休日(木曜日)の場合は前日19日が締め切りとなります。
- ・休会は最長6ヶ月までとなります。

ご不明な点はフロントまでお問い合わせください。

スポーツクラブNAS溝の口 044-328-9950