

体の不調やダイエット、
トレーニングにお困りの方など、
お客様一人一人のお悩みや理想に向けて
一緒にサポートさせていただきます。



プレミアムパーソナルトレーナー

小松 美夕

保有資格

- ・ 健康運動指導者
- ・ JCCA アドバンストレーナー
- ・ RADICALFITNESS FIGHT DO OFFICIALTRAINER