

新規ご入会様のスタートをNASスタッフがサポートします！

スタートサポート

START



まずはここから！

まずは今の自分の身体知ることが大事！

スタートサポート①

INBODY測定

所要時間：5分程度

通常 ¥550(税込) → 入会者様1回プレゼント！

※ウェブ予約サイトでの登録が必須となります。

はじめてのトレーニングプチ講座付き！

スタートサポート②

ジムエリアご利用案内

要予約制 時間：10分

参加された方限定で習慣スタンプカードをプレゼント！

さらに！

習慣スタンプカードが貯まった方はINBODY測定1回分プレゼント！



目的別にマシン使い方をご案内！

スタートサポート③

メニュー作成

要予約制 時間：30分

最後にメニューシートもお渡しするので安心！

※ウェイトマシン・有酸素マシンのご案内のみとなります。

これでもう完璧！

さっそく
運動スタート！



まだ少し不安・・・
もう少し知りたい！

目的別
マシン使い方説明を
もう一度ご予約！



一人ではなかなか
続けるのが大変・・・

パーソナルトレーニングで
トレーナーと一緒にトレーニング！
※有料サービスとなります。