

4月29日(火) 昭和の日

スタジオ	プール
	↓ウォーキングコース一部使用
定員:12名 10:30~11:15 ストレッチ&ストレッチポール 池田	10:30~10:45 アクアウォーキング/酒井
	10:50~11:10 水なれ/酒井
11:30~12:15 燃えトレ 池田	11:30~12:30 【有料スクール】 アクアリメイクボディ 谷山
13:00~13:30 かんたんエアロ/MAKI	13:05~13:35 はじめてクロール 大久保
13:45~14:30 ヨガ MAKI	13:45~14:15 アクアピクス 平沼
15:00~16:00 歌うコツ教えます。 【有料】 大久保	プールの利用時間は15:30までとなります。
16:30~17:30 キッズ空手 (年長~小2)	
17:40~18:40 キッズ空手 (小3~中3)	15:30~19:30 キッズスイムスクール
	この時間帯プールは ご利用頂けません。
トレーニングジムの利用時間は19:45まで、施設の退館時間は20:00となります。 プールの利用時間は15:30までとなります。	