

2025年4月29日(火・祝)祝日レッスンスケジュール

	アリーナ	スタジオA	スタジオB	プール	
10:00					10:00
10:30					10:30
11:00	10:30-11:15 メガダンス Chika	10:30-11:15 オキシジェノ 巽	10:30-11:00 ふくらはぎケア 小野	10:30-10:50 NAS アクアウォーキング 大村	11:00
11:30	11:30-12:15 ピラティス Yumi	11:30-12:15 ユニバーサル ヨガアース 巽	11:30-12:30 ダンス テクニク Chika		11:30
12:00					12:00
12:30		12:30-13:00 ボールリセット 小野		整理券 12:30-13:00 スプラッシュダンス Yumi	12:30
13:00	12:40-13:25 卓球				13:00
13:30		13:15-14:00 ボディ コンディショニング hiro		13:20-13:40 NAS アクアウォーキング Chika	13:30
14:00	13:45-14:30 ZUMBA KYO				14:00
14:30				14:00-15:00 スプラッシュ! FANMIX M@SA & 晋平	14:30
15:00	14:45-15:30 ヨガ KYO		14:45-15:45 大人のバレエ 市橋 シェリバレエ スクール ※詳細は別紙をご覧ください。		15:00
15:30					15:30
16:00	15:50-17:05 ファイドウ&エレメント M@SA			15:45-16:30 スイミング スクール(幼児)	16:00
16:30		16:00-17:00 チアダンス リトル(4~5歳)	16:00-16:50 バレエスクール 幼児(3歳~)		16:30
17:00				16:45-17:30 スイミング スクール(幼児)	17:00
17:30		17:10-18:10 チアダンス キッズ(小1~小2)	17:00-18:00 バレエスクール (小1~中学生)		17:30
18:00	17:30-18:30 サッカースクール (小3~小4)			17:30-18:30 スイミング スクール(小学生) 青~白	18:00
18:30					18:30
19:00		18:20-19:20 チアダンス ジュニア(小3~)		18:30-19:30 スイミング スクール(小学生) 紺~シリコン	19:00
19:30					19:30

祝日営業のため、20:00までの営業となります。お間違いの無いようお願い致します。

- ・アリーナ定員：80名
- ・スタジオA定員：30名
- ・スタジオB定員：最大20名
- ・プール定員：60名
- ※泳法クラス 20名
- ※レッスンにより異なります。

check



¥ 有料クラスです

予約システムで予約が
必要です。
※クレジット決済

【整理券について】

プールのみ整理券を配布致します。

B1階プールサイドにてお受け取り下さ

- アクティブ系
- リラックス系
- プールプログラム
- 球技プログラム
- 初心者向けプログラム
- ホットプログラム
※女性専用(有料)
- スクール(有料)