

2025年2月祝日・特別クラブ・ホットレッスンスケジュール

2月11日(火・祝)				2月23日(日)				2月24日(月・祝)			
アリーナ	スタジオA	スタジオB	プール	アリーナ	スタジオA	スタジオB	プール	アリーナ	スタジオA	スタジオB	プール
10:30-11:15 オキシジェノ 巽	10:30-11:00 ふくらはぎケア 小野		10:30-10:50 NAS アクアウォーキング 大村	10:30-11:15 ZUMBA SENA	10:30-11:30 ダイエット Minami ※ブルモ会員専用	10:30-11:15 ポルドブラ 中嶋		10:45-11:30 やさしいヨガ 大月	10:30-11:30 セルフボディケア Yoshie ※ブルモ会員専用	10:45-11:30 バレトン たかこ	10:30-11:30 成人スクール 初級(有料)
11:30-12:15 ピラティス Yumi	11:30-12:15 ユニバーサル ヨガアース 巽			11:30-12:15 コリオミックス SENA		11:30-12:15 オキシジェノ 巽		11:45-12:30 やさしいエアロ たかこ		11:45-12:30 ベリーシェイプ 下田	11:40-12:00 NAS アクアウォーキング 大村
	12:30-13:00 ボールリセット 小野		整理券		12:00-13:00 ストレッチング ヨガ Minami ※ブルモ会員専用				12:00-13:00 ストレッチ &リセット 大月 ※ブルモ会員専用		整理券
12:40-13:25 卓球			12:30-13:00 スブラッシュダンス Yumi			12:30-13:30 コリオミックス 60 SENA		12:45-13:30 ZUMBA GOLD 下田		12:45-13:15 ふくらはぎケア 小野	12:30-13:00 スブラッシュダンス AI
	13:15-14:00 ボディ コンディショニング hiro		13:20-13:40 NAS アクアウォーキング 大村	13:00-14:00 メガダンス 奈蔵MT & OT	13:30-14:30 美メイク &ストレッチ Yoshie ※ブルモ会員専用		13:45-14:15 コアエクササイズ 下田		13:30-14:30 ダイエット AI ※ブルモ会員専用		整理券
13:45-14:30 ZUMBA KYO							13:45-14:15 アクアマーシャル 橋本				13:30-14:00 スブラッシュダンス YUKI
	14:15-15:00 太極拳 井手口										
14:45-15:30 ヨガ KYO		14:45-15:45 大人のバレエ 市橋 シェリバレエ スクール	14:30-15:30 成人スクール 初中級(有料) 松村	14:20-15:20 ユーバウンド 三浦MT & OT		14:45-15:15 ヒップエクササイズ 桜	14:45-15:15 リラックススイム 橋本	14:30-15:15 リトモス 樋口			
15:45-16:30 ファイドウ 響平			15:45-16:30 スイミング スクール(幼児)	15:40-16:40 X55 奈蔵MT & OT		15:35-16:20 体〜リセット 桜					15:45-16:30 スイミング スクール(幼児)
		16:00-16:50 バレエスクール 幼児(3歳〜)									
16:45-17:15 フォーカスポディ 響平	16:15-18:15 チアダンス 合併クラス		16:45-17:30 スイミング スクール(幼児)			16:30-17:30 リラックスヨガ Kaoru ※ブルモ会員専用		16:30-17:15 サルセッション 河野	16:30-17:30 女性ホルモン 活性化yoga Kaoru ※ブルモ会員専用		16:30-17:30 スイミング スクール (小学生) ピンク〜青
		17:00-18:00 バレエスクール (小1〜中学生)	17:30-18:30 スイミング スクール (小学生) 青〜白	17:00-18:15 ファイドウ & エレメント 三浦MT & OT			17:00-18:00 成人スクール 初中級(有料) 森				17:00-18:00 空手スクール キッズクラス
17:30-18:30 サッカースクール (小3〜小4)			18:30-19:30 スイミング スクール (小学生) 紺〜シリコン					17:30-18:15 ルーシーダットン 河野			17:30-18:30 スイミング スクール (小学生) オレンジ〜白
									18:00-19:00 リラックスヨガ Kaoru ※ブルモ会員専用	18:20-19:20 空手スクール 選手クラス	18:30-19:30 スイミング スクール (小学生) 紺〜シリコン
				18:35-19:20 バドミントン				18:30-19:15 バレーボール			

祝日営業のため、20:00までの営業となります。お間違いの無いようお願いいたします。

- ・アリーナ定員：80名
- ・スタジオA定員：30名
- ・スタジオB定員：最大20名
- ・プール定員：60名
- ※SPラッシュモデル 44名
- ※泳法クラス 20名
- ※レッスンにより異なります。



¥ 有料クラ

予約システムで予約が
必要です。
※クレジット決済

【整理券について】

プールのみ整理券を配布致します。

B1階プールサイドにてお受け取り下さい。

- アクティブ系
- リラックス系
- プールプログラム
- 球技プログラム
- 初心者向けプログラム
- ホットプログラム ※女性専用(有料)
- スクール(有料)