

# 2025年1月13日(月・祝)祝日レッスンスケジュール

	アリーナ	スタジオA	スタジオB	プール
10:00				
10:30				
11:00	10:45-11:30 やさしいヨガ 大月	10:30-11:30 セルフボディケア Yoshie ブルモ会員専用	10:45-11:30 バレトン たかこ	10:30-11:30 成人スクール 初級(有料)
11:30				11:40-12:00 NAS アクアウォーキング 大村
12:00	11:45-12:30 やさしいエアロ たかこ	12:00-13:00 リラククスヨガ 大月 ブルモ会員専用		整理券
12:30			12:45-13:15 ふくらはぎケア 小野	12:30-13:00 スプラッシュダンス AI
13:00	12:45-13:30 フォーカスポディ 響平			
13:30		13:30-14:30 ダイエット AI ブルモ会員専用		
14:00				
14:30	14:30-15:15 リトモス 樋口			
15:00		15:00-16:00 ベーシックヨガ MIHO ブルモ会員専用		
15:30	15:30-16:15 楽のびストレッチ 樋口			15:45-16:30 スイミング スクール(幼児)
16:00				
16:30	16:35-17:35 ファイドウ イベント M@SA	16:30-17:30 女性ホルモン活性化ヨガ Kaoru ブルモ会員専用		16:30-17:30 スイミング スクール(小学生) ピンク~青
17:00			17:00-18:00 空手スクール キッズクラス	
17:30				17:30-18:30 スイミング スクール(小学生) オレンジ~白
18:00	17:55-18:40 バレーボール	18:00-19:00 リラククスヨガ Kaoru ブルモ会員専用		
18:30			18:20-19:20 空手スクール 選手クラス	18:30-19:30 スイミング スクール(小学生) 紺~シリコン
19:00				
19:30				

祝日営業のため、20:00までの営業となります。お間違いの無いようお願い致します。

- ・アリーナ定員：80名
  - ・スタジオA定員：30名
  - ・スタジオB定員：最大20名
  - ・プール定員：60名
- ※泳法クラス 20名
- ※レッスンにより異なります。

check



¥ 有料クラスです

予約システムで予約が  
必要です。  
※クレジット決済

【整理券について】

プールのみ整理券を配布致します。

B1階プールサイドにてお受け取り下さ

- アクティブ系
- リラククス系
- プールプログラム
- 球技プログラム
- 初心者向けプログラム
- ホットプログラム  
※女性専用(有料)
- スクール(有料)