

2025年1月13日(月・祝)祝日レッスンスケジュール

	アリーナ	スタジオA	スタジオB	プール	
10:00					10:00
10:30					10:30
11:00	10:45-11:30 やさしいヨガ 大月	10:30-11:30 セルフボディケア Yoshie ブルモ会員専用	10:45-11:30 バレトン たかこ	10:30-11:30 成人スクール 初級(有料)	11:00
11:30				11:40-12:00 NAS アクアウォーキング 大村	11:30
12:00	11:45-12:30 やさしいエアロ たかこ	12:00-13:00 リラックスヨガ 大月 ブルモ会員専用		整理券	12:00
12:30				12:30-13:00 スプラッシュダンス AI	12:30
13:00	12:45-13:30 フォーカスポディ 響平		12:45-13:15 ふくらはぎケア 小野		13:00
13:30					13:30
14:00		13:30-14:30 ダイエット AI ブルモ会員専用			14:00
14:30					14:30
15:00	14:30-15:15 リトモス 樋口				15:00
15:30	15:30-16:15 楽のびストレッチ 樋口	15:00-16:00 ベーシックヨガ MIHO ブルモ会員専用			15:30
16:00				15:45-16:30 スイミング スクール(幼児)	16:00
16:30	16:35-17:35 ファイドウ イベント M@SA	16:30-17:30 女性ホルモン活性化ヨガ Kaoru ブルモ会員専用		16:30-17:30 スイミング スクール(小学生) ピンク~青	16:30
17:00			17:00-18:00 空手スクール キッズクラス		17:00
17:30				17:30-18:30 スイミング スクール(小学生) オレンジ~白	17:30
18:00	17:55-18:40 バレーボール	18:00-19:00 リラックスヨガ Kaoru ブルモ会員専用			18:00
18:30			18:20-19:20 空手スクール 選手クラス	18:30-19:30 スイミング スクール(小学生) 紺~シリコン	18:30
19:00					19:00
19:30					19:30

祝日営業のため、20:00までの営業となります。お間違いの無いようお願い致します。

- ・アリーナ定員：80名
 - ・スタジオA定員：30名
 - ・スタジオB定員：最大20名
 - ・プール定員：60名
- ※泳法クラス 20名
※レッスンにより異なります。

check



¥ 有料クラスです

予約システムで予約が必要。
※クレジット決済

【整理券について】

プールのみ整理券を配布致します。

B1階プールサイドにてお受け取り下さ

- アクティブ系
- リラックス系
- プールプログラム
- 球技プログラム
- 初心者向けプログラム
- ホットプログラム
※女性専用(有料)
- スクール(有料)