



千葉市スポーツ施設

ずっと千葉が好き  
I LoveCHIBA & I LoveSPORTS

# スイムスクール

北谷津温水プールの水泳教室は、**スポーツクラブNASのスイムスクール**です。

幼児(年中)～大人まで、泳ぐことの楽しさを覚え、無理のない目標を達成することで、自信をつけていく水慣れから初歩クロールで25m完泳を目指す「初級クラス」と、クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライをきれいなフォームで泳ぐ「中級クラス」があります。“水の楽しさ”と“泳ぎのコツ”を伝えます！

## ■キッズスクール 期間 1/6(月)～3/15(土) 全10回

曜日	クラス名	レッスン時間	対象	クラス内容	定員
月金	キッズ幼児	15:35～16:20	年中・年長	初心者・初級(水慣れから初歩クロール25m)	12名
月水金	キッズ初級	16:30～17:30	小学生		中級(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)
	キッズ中級	17:30～18:30			
土	キッズ中級	9:25～10:25	小学生	中級(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)	30名
	キッズ初級	10:30～11:30		初心者・初級(水慣れから初歩クロール25m)	
	キッズ幼児	11:30～12:15	年中・年長	初心者・初級(水慣れから初歩クロール25m)	18名

## ■成人スクール 期間 1/6(月)～3/12(水) 全10回

曜日	クラス名	レッスン時間	対象	クラス内容	定員
月	初級	13:00～14:00	18歳以上	浮く・バタ足～クロール(息継ぎ)・背泳ぎの泳ぎ方	10名
	中級			平泳ぎ・バタフライの泳ぎ方・4泳法のフォーム矯正	10名
水	中級	11:00～12:00		平泳ぎ・バタフライの泳ぎ方・4泳法のフォーム矯正	10名



■受講料 12,100円(お支払総額) 全10回

■抽選となります。受付期間 12/2(月)10:00 ～ 12/7(土)17:00まで。

■申込方法 北谷津温水プール窓口、又はお電話でお申し込みください。

■受付時間 10:00～17:00

※抽選結果 12/10(火) 千葉市スポーツ施設ホームページ「お知らせ」にてご案内します。

※抽選発表後1週間以内に、当プール受付で、お申込手続きをしてください。

※12/11(水) 13時より、空きクラスは随時お申込みいただけます。

千葉市スポーツ施設 指定管理者：スポーツクラブNAS

北谷津温水プール

〒265-0067 千葉市若葉区北谷津町327-1

043-228-5000