

溶岩ホットスタジオで驚きの発汗体験！

「一生分の  
汗が出た！」  
って感じ。

Enjoy Hot Autumn

Point

だから通しやすい

3つのポイント

駅近好立地！

河内小阪駅より徒歩3分

荷物がスッキリ

タオル・ヨガマット付き

豊富なプログラム

驚きの発汗を今すぐ体験

※初めての方が対象です。※お一人さま1回限りとなります。

レッスン500円体験受付中！

前回のご利用から  
1年以上空いている方もOK  
(チケット購入画面で1レッスンをご選択いただき  
クーポン番号をご入力ください。)

期間 11月1日(金)~11月30日(土)

ご予約はこちらから！

ご予約時に  
クーポンコード  
「32851」を  
ご入力ください。  
※事前予約必須。



ボディアップ 小阪



バスタオル・フェイスタオル + ヨガマット レンタル無料！

記載の価格は全て税込です。 ※写真はイメージです。

BODY UP だから叶う  
**豊富なレッスン**

初心者から上級者まで、さまざまなニーズにお応えすべく、豊富なレッスンをご用意。あなたにぴったりのレッスンがきっと見つかる！



**ストレッチ** 初めての方におすすめ



**ダイエット** 内臓の動きも活発に



**美脚&美尻** 美しいバックラインへ



**ピラティス** 体幹を鍛えたい方へ

**レッスン当日の流れ**

01



**お着替え**

清潔感あふれるロッカーでお仕度ください。

02



**レッスン**

スタジオには大小タオル・ドリンクをご持参ください。

03



**リラックスタイム**

レッスン後には脚の伸ばせるお風呂でリラックス。

04



**お支度**

広々としたロッカーでゆっくりお仕度ください。

※写真はイメージです。

**ホットヨガスタジオ BODY UP はここがスゴイ! /**

Point 01

溶岩石の遠赤外線により効果的に体温が上昇!

Point 03

代謝が高められお肌やダイエットにも効果が期待できる

Point 02

体験してはじめて実感できる驚きの発汗量

Point 04

高性能換気システムで適度な酸素濃度をキープするから息苦しくない!

溶岩石が放つ遠赤外線ホット効果をご体感!



**ご利用者さまの声**

※当社ホットスタジオ利用者アンケートより(個人の感想です)

サウナが苦手だから普通のホットヨガにはいけないのですが溶岩石のホットヨガは息苦しくありません。



運動不足でカラダがかたくなり、整体に通っていたのですが、久しぶりの運動でも無理なく楽しんで良かったです。



ホットヨガの後に予定を入れると支度をしに家に帰らないといけなかったのが面倒だったんだけど、ここは広いロッカーがあるから便利。



レッスンの後に水風呂に入れるのが気持ちいい!その後脚を伸ばせるお風呂にゆっくり入って帰るのでお風呂分コスパが良いなと感じています。



**新登場!**

**スタート会員募集中!**

※最初の3ヶ月、月8回受講OK! /

新規入会限定  
おすすめ  
プラン

月会費

**1,980円/月**

※入会後6ヶ月以内に退会される場合はスタート会員価格適用外となり、マンスリー8会員との差額を頂戴いたします。※入会事務手数料3,300円が別途必要です。※現会員及び退会後6ヶ月以内の方は対象外となります。※スタート会員終了後はご希望の会員種類(月会費プラン)へ変更いただけます(変更手続きがない場合は、マンスリー8会員へ移行します)。※他の特典内容は適用されません。

記載の価格は全て税込です。

ご入会手続き方法  
右記のものをご持参のうえ、  
ご来店ください。

- 入会事務手数料3,300円 ●月会費2ヶ月分
- クレジットカード、またはキャッシュカード、または通帳 & 印鑑
- ご本人確認ができるもの(免許証・保険証・パスポート等)

**ホットヨガスタジオ BODY UP 小阪**

TEL.06-6743-6378

〒577-0036 大阪府東大阪市御厨栄町1-1-3

営業時間

平日 9:30~23:00

土曜日 9:30~21:00

日・祝 9:30~19:00

定休日 木曜日

※年末年始、施設メンテナンスなどにより休業となる場合があります。

**提携駐車場完備**

料金 2時間100円~

詳しくはWEBをチェック▶

