

スポーツクラブNASから



有料  
プログラム

# パーソナルトレーナーのご紹介



お客様が理想の身体に近づくために、  
スポーツクラブNASではパーソナルトレーニングをご提案しています。  
認定資格をもつ専属トレーナーが、お客様の体力レベルや目的に合わせた最適な  
トレーニングプランを作成し、安全で効率よく目標を達成できるよう  
マンツーマンでサポートします。

一緒に  
がんばり  
ましょう!!

「あなた専属のトレーナー」として  
**オーダーメイド**の  
トレーニングを提供します!

**福島 友佳子**

世界パワーリフティング選手権優勝  
世界ベンチプレス選手権優勝  
女子48キロ級 ベンチプレスワールド世界記録保持者  
現在も現役選手として活躍中  
武庫川女子短期大学体育学科卒業  
2011年3月までNAS専任にてパーソナルトレーナー

**落井 達彦**

NSCA-CPT  
JATI-ATI  
加圧トレーニングインストラクター  
SPJ PowerYogaインストラクター  
日本赤十字社認定救急教員

**今屋 慶紘**

【NESTA認定】  
ダイエット&ビューティープランニング資格  
【TTMA日本タイ古式マッサージ協会認定】  
タイ古式マッサージセラピスト資格  
【TTMA日本タイ古式マッサージ協会認定】  
タイ古式フェイシャルマッサージセラピスト資格

**小笠原 雄太**

健康運動指導士  
PPAピラティスベテランインストラクター  
加圧マスター・ミニインストラクター  
ベテランサーキットインストラクター

ご予約お待ち  
しております!!

**萩原 直人**

NSCA認定パーソナルトレーナー  
キネシオロジー認定トレーナー  
日本ゴルフフィットネス協会会員  
加圧トレーニングインストラクター  
食事アドバイザー

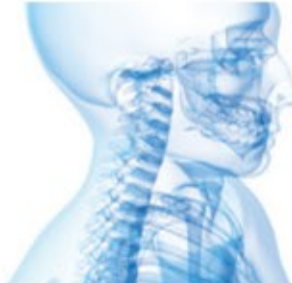
## こんな方にオススメです!!



ダイエット・減量



生活習慣を見直したい方



肩こり・腰痛・関節痛の  
予防・改善



スポーツパフォーマンスの  
向上



スポーツ障害の  
予防・改善など

フロント・お電話にてご予約お待ちしております。

※トレーナーにより日程・料金が異なります。